

LE LIEN L'AGENDA

LES INTEMPORELS

OCTOBRE

DECEMBRE

2026

LA MATINALE

Partagez un moment avec votre enfant de moins de 3 ans.

- **Lundis 5 et 12 octobre**
 - **Lundis 2, 9, 16, 23, 30 novembre**
 - **Lundis 7 et 14 décembre**
- 9h - 11h30 / Espace Petite Enfance
Pour les 0/3 ans / Gratuit

CAFÉ RENCONTRE

Autour d'un café, partageons un moment de convivialité.

- **Lundis 5 et 12 octobre**
 - **Lundis 2, 9, 16, 23, 30 novembre**
 - **Lundis 7 et 14 décembre**
- 14h30 - 16h / Le Lien
Tout public / Gratuit

ATELIER VITALITÉ

Nouveau !

Nutrition, santé, équilibre...

- **Tous les mardis, du 3 nov. au 8 décembre**
- 9h30-12h / Le Lien
Public sénior
Gratuit / Renseignements au Lien / Inscriptions au 06.33.96.73.66

ATELIER MÉMOIRE

A l'occasion d'un moment convivial, travaillons notre mémoire.

- **Mardis 6 et 13 octobre**
 - **Mardis 3, 10, 17, 24 novembre**
 - **Mardis 1^{er}, 8, 15 décembre**
- 14h-15h30 / Le Lien
Public sénior sans trouble de la mémoire avancé
Gratuit

COURS DE FRANÇAIS

Nouveau !

Avec l'association Fatima, participez à un cours de Français et langue étrangère.

- **Jeudis 8 et 15 octobre**
 - **Jeudis 5, 12, 19, 26 novembre**
 - **Jeudis 3, 10, 17 décembre**
- 14h-17h / Le Lien / Public adulte
Gratuit - Adhésion au Lien

ATELIER SMARTPHONE

Il est encore temps de rejoindre le nouveau cycle.

- **Tous les vendredis jusqu'au 11 décembre (hors vacances scolaires)**
- 9h30-11h30 / Le Lien
Public adultes et séniors
Tarif : 10 € le cycle

REPAIR CAFÉ

Jeter ? Pas question ! Venez réparer vos appareils.

- **Samedis 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre**
- 9h - 12h / Le Lien
Tout public / Gratuit