

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

SORTIE

Embarquez pour une escapade féerique à la découverte des plus belles illuminations en Normandie.

➤ De 15h à 22h / Tarifs : 3.50 € - 4.50 € - 5.50 €

Inscription au Lien

VENDREDI 11 DÉCEMBRE

SPECTACLE SÉNIORS CONNECTÉS

Un spectacle drôle et interactif pour mieux apprivoiser le numérique et suivi d'un forum pour découvrir les acteurs du territoire.

➤ De 14h à 17h30 / Le Reflet / Public sénior

Gratuit / Jauge limitée - Inscriptions conseillées au Lien

MERCREDI 16 DÉCEMBRE

MERCREDI DES TOUT-PETITS

Conte de fin d'année.

➤ De 9h30 à 11h30 / Le Lien / Pour les 0/3 ans

Gratuit

JEUDI 17 DÉCEMBRE

FÊTE DE L'HIVER

Retrouvons-nous pour la traditionnelle Fête de l'Hiver. Contactez-nous pour participer aux ateliers de préparation en amont...

➤ De 16h à 19h30 / Espace sportif B. Le Godais / Tout public

Gratuit

LUNDI 21 DÉCEMBRE

UNE PAUSE AU LIEN

Chantilly, chocolat et gourmandise : composez votre chocolat chaud réconfortant !

➤ De 14h30 à 16h / Le Lien / Tout public / Gratuit

MERCREDI 23 DÉCEMBRE

ATELIER CUISINE

Participez à la préparation du goûter de Noël.

➤ De 14h à 16h / Le Lien / A partir de 5 ans

Tarif : 2 € par personne / Inscription au Lien

MERCREDI 23 DÉCEMBRE

GOÛTER DE NOËL

C'est l'heure du goûter de Noël ! Apportez une petite douceur à partager ou venez cuisiner avec nous.

➤ De 16h à 18h / Le Lien / Tout public / Gratuit

En décembre



Adhésion annuelle Le Lien

11.50 € par famille

7.50 € par personne

Pour les activités payantes,
règlement à l'inscription par chèque
ou espèces.

LE LIEN

Place Jean-Baptiste Colbert

53 940 SAINT-BERTHEVIN

Tél. 02.21.74.01.60

accueil.lelien@ville-saint-berthevin.fr

Horaires d'ouverture

Lundi

9h-12h30 / 13h30-18h

Mardi

9h-12h30 / 16h-19h

Mercredi

9h-12h30 / 13h30-18h

Jeudi

12h30-18h

(possibilité de venir déjeuner au Lien !)

Vendredi

9h-12h30 / 13h30-18h

LE LIEN

L'AGENDA

ATELIERS | SORTIES | ANIMATIONS

VENDREDI 2 OCTOBRE

ATELIER BRICO OCTOBRE ROSE

Session décoration pour Octobre Rose !

➤ De 14h à 16h / Le Lien / Tout public / Gratuit

MERCREDI 14 OCTOBRE

SPECTACLE « 2^{ème} Printemps : corps des femmes et ménopause »

➤ 20h30 / Le Reflet / Pour adultes

Gratuit / Réservation sur le site www.stylesj2k.laval.fr.

LUNDI 19 OCTOBRE

UNE PAUSE À L'ECHO

Partageons un après-midi autour de l'univers des jeux de rôles.

➤ De 14h30 à 16h / Le Lien / Tout public / Gratuit

MARDI 20 OCTOBRE

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Autour de jeux de cartes, jouons ! Embarquez votre jeu préféré et un pique-nique.

➤ De 19h à 21h / Le Lien / Tout public / Gratuit / Sur inscription au Lien

MERCREDI 21 OCTOBRE

ATELIER PARENTS / ENFANTS

Atelier cuisine à partager en famille.

➤ De 14h30 à 16h30 / Le Lien / Tout public

Tarif : 2 € par enfant / Sur inscription au Lien

JEUDI 22 OCTOBRE

INITIATION À L'AQUARELLE

Avec Armelle, une bénévole du Lien.

➤ De 14h30 à 16h30 / Le Lien / A partir de 7 ans

Tarif : 2 € par personne / Sur inscription au Lien

VENDREDI 23 OCTOBRE

ATELIER BRICO

Viens bricoler avec nous !

➤ De 14h à 16h / Le Lien / Tout public / Tarif : 2 € / Sur inscription au Lien

En octobre

SAINT
BERTHEVIN
le lien
Saint-Berthevin

OCTOBRE

DÉCEMBRE

2026



saint-berthevin.fr

**LUNDI 26 OCTOBRE
UNE PAUSE AU LIEN**

Profitez d'un temps de médiation animale insolite avec des serpents !

➤ De 14h30 à 16h / Le Lien / A partir de 6 ans / Gratuit

**DU 26 AU 30 OCTOBRE
RAMÈNE TA FRAISE**

Aménagez le jardin avec des palettes et accessoires décoratifs en intergénérationnel !

➤ De 14h à 16h / Jardin partagé / Pour adultes et adolescents / Gratuit

**MARDI 27 OCTOBRE
ATELIER PARENTS / ENFANTS**

Profitez d'un temps de médiation animale insolite avec des serpents !

➤ De 14h30 à 16h / Le Lien / A partir de 6 ans

Tarif : 2 € / Sur inscription au Lien

**MARDI 27 OCTOBRE
UN TEMPS POUR LES AIDANTS**

Prenez un temps pour venir échanger sur le rôle d'aidant avec le pôle aidants/aidés de Laval Agglomération.

➤ De 14h à 16h / Espace Petite Enfance / Pour les aidants / Gratuit

**MERCREDI 28 OCTOBRE
MERCREDI DES TOUT-PETITS**

Partagez un moment en famille autour d'un atelier Snozelen.

➤ 9h30 (pour les 0/2 ans) et 10h30 (pour les 3/4 ans) / Espace Petite Enfance

Gratuit / Sur inscription au Lien

**MERCREDI 28 OCTOBRE
EN MOUVEMENT, EN FAMILLE**

Découvertes sportives intergénérationnelles.

➤ De 14h30 à 17h / Espace sportif B. Le Godais

Parents, grands-parents, enfants / Gratuit

**JEUDI 29 OCTOBRE
ATELIER BIEN-ÊTRE POUR FEMMES**

Séance de détente et de relaxation par l'automassage, animée par une professionnelle du bien-être.

➤ De 19h à 20h30 / Le Lien / Pour les femmes

Gratuit / Sur inscription au Lien

**VENDREDI 30 OCTOBRE
CONCERT ORPAIR COLLECTIF**

Deux voix, des histoires et des émotions partagées pour un moment de musique, de rencontres autour de la santé mentale.

➤ 18h30 / L'Agora, salle Vicoin / Tout public

Gratuit / Sur inscription au Lien

**SAMEDI 31 OCTOBRE
TERRA BOTANICA**

Embarquez pour une soirée à Terra Botanica ! Prévoir pique-nique.

➤ De 16h à 22h30 / Tout public

Tarifs : 6.50 € - 9 € - 11 € (enfant) et 7.50 € - 10 € - 12 € (adulte)

Sur inscription au Lien

**LUNDI 2 NOVEMBRE
CAFÉ RENCONTRE**

Autour du jeu Connexions, partagez un temps d'échanges. Présence d'une ostéopathe.

➤ De 14h30 à 16h / Tout public / Gratuit

**MERCREDI 4 NOVEMBRE
MERCREDI DES TOUT-PETITS**

Partagez un moment en famille autour d'une exploration sensorielle.

➤ De 9h30 à 11h30 / Espace Petite Enfance / Pour les 0/3 ans

Gratuit / Sur inscription au Lien

**VENDREDI 6 NOVEMBRE
UNE PAUSE PARENTALE**

Prenez un temps de répit pour vous évader avec des contes. Animé par une bibliothécaire.

➤ De 18h30 à 20h / Le Lien / Pour les parents, sans les enfants

Gratuit / Sur inscription au Lien

**SAMEDI 7 NOVEMBRE
MATINÉE DÉDIÉE AU SOMMEIL**

Espaces informatifs et ateliers.

➤ De 9h à 13h / Espace Renoir à Louverné / Pour tous

Possibilité de transport - Places limitées

Gratuit / Sur inscription au Lien



En novembre

**MERC. 25
NOVEMBRE
ATELIER PARENTS/
ENFANTS**

Découvrez le tarot en famille avec l'AFLEC.

➤ De 14h30 à 16h / Le Lien
Tout public

Tarif : 2 € par enfant
Sur inscription au Lien