

Ville à Vivre...

Ville à Suivre...

À NE PAS MANQUER !



▶ En septembre

VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2026

Concours de pétanque en doublettes

La Retraite Sportive Berthévinoise organise son concours de pétanque en doublettes, le **vendredi 18 septembre** prochain au boudrome situé à l'Espace Sportif Bernard Le Godais à Saint-Berthevin.

Réservé aux seniors de + 50 ans.

Inscriptions à partir de 13h30 - Début du concours à 14h précises.

Tarif : 6 € par participant.

Nombreux lots.

Suite de l'actualité de la Retraite Sportive Berthévinoise en p. 7



▶ En octobre

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026

La chasse aux citrouilles de La Ribambelle

Viens vivre une aventure amusante en famille ou entre amis, le **mercredi 28 octobre** prochain !

Pars à la chasse aux énigmes et aux surprises à travers la Base de Coupeau à Saint-Berthevin. Déguisements bienvenus mais non obligatoires !

Pour les enfants de 2 à 11 ans, accompagnés de leurs parents.

Jeux, énigmes et friandises au rendez-vous !

Participation de 3 € par enfant // Gratuit pour les accompagnateurs.

Inscription obligatoire via HelloAsso, en scannant ce QR Code



Pour toutes informations : alpe.la.ribambelle.saint-berthevin@gmail.com. Tél. 02.43.68.01.59.

Et aussi :

LES CLASSES 6

Journée des Classes 6, pensez à vous inscrire avant le 30 septembre !

Plus d'infos en page 5

CONFRÉRIÉ DE LA BOLÉE DE CONCISE

Fête de la pomme et de la poire : dimanche 11 octobre 2026

Plus d'infos en page 4

AFLEC

Animation jeunes Origami : jeudi 29 octobre 2026

Plus d'infos en page 2

AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

Permanences :

- mardi : 9h30 - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 9h30 - 12h30

Tél : 02.43.69.56.74. / Email : contact@aflec.fr / Site : www.aflec.fr.



🕒 Randonnée et visite à Malicorne

Cette journée à la journée se tiendra le **samedi 26 septembre 2026**.

Prévoir équipement de randonnée et timbale.

Au programme : randonnée de 7 à 8 km environ à Malicorne, déjeuner au restaurant et visite d'une faïencerie.

L'adhésion à l'AFLEC est obligatoire et s'élève à 12€ par famille.

Prix à déterminer (restaurant, visite et transport compris).

Contacts : L. BOUJU au 06.81.14.15.32,
L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54.

🕒 Echange de savoir cuisine



Le **mardi 6 octobre 2026**, à 10h à la cuisine du Lien, place Colbert.

Deux ou trois recettes seront proposées par des adhérents avec l'aide des personnes inscrites. Les plats seront dégustés ensemble au repas du midi.

Recettes : A définir

Tarif : 6 € (le coût sera réajusté à la fin de l'atelier)

Contact : M.P SILORET au 06.88.75.68.02.

🕒 Animation Jeunes Origami



Le **jeudi 29 octobre 2026** de 14h à 16h30 à L'Agora.

Animation proposée aux enfants de 7 à 12 ans en partenariat avec l'Île aux Mômes.

Tarif : 3 € pour les adhérents et 4 € pour les non-adhérents

Contact : M.P SILORET au 06.88.75.68.02.

🕒 Conférence

Le **mercredi 14 octobre 2026**, de 19h à 21h, salle Vicoin à L'Agora

Thème : Le changement climatique à venir et ses conséquences à l'échelle globale et régionale.

Intervenant : Christian Chasles.

Le **mercredi 4 novembre 2026**, de 19h à 21h, salle Vicoin à L'Agora

Thème : La Russie

Intervenant : Alain Viot.

Tarif à la séance : 6 €. Possibilité de régler sur place.

Contact : Bureau AFLEC au 02.43.69.56.74.

🕒 RANDONNÉES PÉDESTRES

SAINT-DENIS DU MAINE (11 KM)

Mercredi 23 septembre 2026

📍 RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h place de l'église à Saint-Denis.

Renseignements : J. DEFFAY au 06.06.48.07.22
ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou
G. JOULAUD au 07.85.07.62.74 ou
S. SISTERNES au 06.52.93.89.67.

SAINT-BERTHEVIN

Dimanche 4 octobre 2026

Dans le cadre de
Tout Saint-Berthevin respire en Rose.

HOUSSAY (11 KM)

Mercredi 14 et dimanche 25 octobre 2026

📍 RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h parking du Moulin de la Valette à Houssay.

Renseignements : (pour le 14/10)
B. DELANOE au 06.67.91.25.23 ou
M. VANNIER au 06.84.43.25.83 ou
JP MORICEAU au 06.34.05.24.40 / (pour le 25/10)
M. VANNIER au 06.84.43.25.83 ou
L. BOUJU au 06.81.14.15.32 ou E. LAGRANGE au 06.64.91.39.68.

🕒 Vide grenier spécial jouets et puériculture

Le **dimanche 8 novembre 2026**, dans la salle polyvalente de l'Espace sportif Bernard le Godais. Vous pourrez y vendre des jeux, des jouets, des livres pour enfants et des articles de puériculture ainsi que des vêtements de 0 à 12 ans.

Horaires d'ouverture : de 9h à 16h.

Installation des exposants à partir de 8h

Un emplacement = 1 table de 1.80 m et 1 banc.

Tarif 2 € à la réservation.

Vente de café, thé, chocolat et madeleines sur place.

Vous pouvez dès maintenant réserver votre emplacement au bureau de l'AFLEC au 02.43.69.56.74

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE



Tout d'abord un grand merci à tous les donneurs de sang qui sont venus lors de la Journée Mondiale le 16 juin dernier et ont fait exposer nos espoirs puisque nous comptons sur 120 personnes et vous étiez 167 dont 28 nouveaux donneurs ! Ce qui a permis de récolter 143 poches de sang dans une ambiance très sympathique.

Merci également à tous ceux qui ne pouvaient pas venir ce jour-là mais qui offrent leur sang tout le long de l'année.

Après les fortes chaleurs et les collectes annulées, les réserves en produits sanguins diminuent au niveau régional, les malades ont besoin de vous.

C'est pourquoi venez nombreux à notre prochaine collecte le **mardi 6 octobre** prochain à L'Agora de 16h à 19h à Saint-Berthevin.

Bien s'hydrater avant et si possible s'inscrire sur : www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr.

🎟️ Tous au loto, dimanche 18 octobre !

Nous organisons un super loto ouvert à tous, le **dimanche 18 octobre 2026** à 14h à L'Agora.

Ouverture des portes à 13h. Nombreux lots et bons d'achat.

Venez nombreux passer un après-midi convivial et tenter votre chance.

ADMR

🎥 L'ADMR Saint-Berthevin : des chiffres qui parlent, des valeurs qui rassemblent

Présente à Saint-Berthevin depuis le 1^{er} janvier 1978, l'ADMR accompagne les habitants au quotidien grâce à l'engagement de ses 19 bénévoles et de ses 24 salariées. A ce jour, l'association compte 293 bénéficiaires et affiche un taux de satisfaction de 92 %, reflet de la qualité et de la proximité de ses services.

Fidèle à ses valeurs – proximité, respect de la personne, solidarité, réciprocité et universalité – l'ADMR propose des interventions adaptées aux besoins de chacun, allant du quart d'heure à des accompagnements plus longs suivant les demandes : accompagnement des seniors, soutien aux familles, aide aux personnes en situation de handicap, téléassistance, bricolage, jardinage ou encore aide aux aidants.



Au-delà des services à domicile, l'association joue un rôle essentiel dans le maintien du lien social, à travers les animations, le transport accompagné et l'écoute des personnes accompagnées.

Avec de nouveaux locaux à Saint-Berthevin depuis avril 2026 et une dynamique à venir de recrutement de bénévoles, l'ADMR poursuit son développement local.

La rentrée de l'ADMR sera l'occasion de venir découvrir ses actions, d'échanger avec l'équipe et, pourquoi pas, de rejoindre cette belle aventure collective.

CONTACT ADMR Saint-Berthevin
70 Place Jean-Baptiste Colbert à Saint Berthevin (proche du Lien).
Permanences assurées par Alice Ducreux,
Assistante Technique.
Email : stberthevin@admr53.fr. Tél. 02.43.69.45.08



EN BREF

AMICALE PHILATÉLIQUE

Les prochaines bourses aux timbres se dérouleront salle Coupeau à L'Agora aux jours et horaires suivants :

🎟️ **Dimanche 20 septembre 2026**, de 10h à 12h.

🎟️ **Dimanche 18 octobre 2026**, de 10h à 12h.

PAROISSE

La Fête paroissiale se tiendra le **dimanche 20 septembre** prochain à 10h30 à l'église puis de 12h à 17h à L'Agora.

Thème : la Lumière

AMICALE DES RETAITÉS

BERTHEVINOIS

🎟️ **Judi 8 octobre 2026** : Sortie d'une journée - La Matinale du Cadre Noir - Les merveilles du Saumurois.

Prix : 116.70 € tout compris.

🎟️ **Judi 22 octobre 2026** : Banquet des anniversaires à 12h, salle Vicoin à L'Agora.

Renseignements et inscriptions : Y. LORY au 02.43.69.12.48 ou 06.31.19.49.69 ou C. VOLTEAU au 02.43.69.90.27 ou 06.27.79.33.57

AMICALE DES ANCIENS D'AFN

L'amicale des Anciens d'AFN de Saint-Berthevin organise son concours de belote avec annonces, le **lundi 12 octobre 2026** à L'Agora, salle Vicoin.

Inscriptions à 13h30, début du concours à 14h. Lots alimentaires pour tous.

SOLIDARITÉ HUMANITÉ BERTHEVINOISE

SOLIDARITÉ-HUMANITÉ BERTHEVINOISE

Téléthon

organisé par SHB St-Berthevin

Grande soirée dansante

Nouvel orchestre "PATRICK ORCHESTRA"

Samedi 7 novembre 2026
à 19h30 - Salle des Ondines à Changé

Choucroute
ou
Dos de Colin Beurre blanc

Tarif unique : 30 €

Sur réservation au 06 30 85 15 40

LA CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE

Retour sur l'actualité du début d'année

La confrérie a eu une activité chargée depuis le début de l'année : participation au jury et à la fête du cidre de l'hôtellerie de Flée, mais aussi au comice des cinq cantons à Saint-Berthevin pour servir le pot de l'amitié offert cette année par la commune d'Entrammes.

Au niveau du verger, les confrères ont réalisé la taille des arbres et le fauchage ainsi qu'un premier éclaircissage. A ce moment la récolte 2026 s'annonce moins bonne que celle de 2025 qui fut exceptionnelle.

Dans la continuité de l'année dernière, nous avons eu également la visite des enfants de la classe de Mme Béchu de l'école du Lac, dans le cadre d'un programme pédagogique. Enfin une séquence de taille a été organisée par les confrères pour permettre aux personnes ayant des pommiers ou des poiriers de mieux appréhender ces activités.

Fête de la pomme et de la poire : dimanche 11 octobre 2026.

Dès à présent, les confrères commencent à travailler à l'organisation de la Fête de la pomme et de la poire qui aura lieu le **dimanche 11 octobre** prochain à l'Agora à Saint-Berthevin. Vous y trouverez une exposition de nos pommes, les conseils des confrères experts, mais aussi le pressoir en action qui vous permettra de déguster un bon jus de pomme. Il y aura aussi l'alambic qui diffusera une bonne odeur d'eau de vie. De nombreux stands et des animations seront présents pour les petits et les grands, un marché local avec des producteurs locaux sera aussi sur le site de l'Agora, et bien entendu nos bonnes rillettes que vous pourrez déguster et acheter. Un déjeuner est également prévu pour les adultes et les enfants.

Le temps fort de la journée sera l'intronisation d'un nouveau confrère selon le rituel traditionnel de la confrérie. Un autre temps fort est le concours de la plus belle et de la plus bonne tarte aux pommes. Cette année, nous espérons que vous serez nombreux à concourir et il y aura une surprise pour tous les candidats. Alors nous comptons sur vous ! Nous espérons avoir de nombreuses tartes cette année que nous partagerons ensemble à la fin de notre journée festive. Tous les confrères seront très heureux de vous accueillir le 11 octobre, venez nombreux !



COMITÉ DE JUMELAGE

📍 Le comité de jumelage de Saint-Berthevin en déplacement à Wehingen

Le premier week-end de juillet, une délégation du comité de jumelage s'est rendue en Allemagne pour participer à la traditionnelle fête des rues de Wehingen.

À cette occasion, les bénévoles français ont prêté main-forte à leurs homologues allemands en tenant un stand de crêpes. Elles ont rencontré un franc succès puisque près de 400 crêpes ont été vendues tout au long du week-end. Les plus gourmands ont même pu déguster des crêpes flambées au Calvados généreusement offert par La Bolée de Concise, que le comité remercie chaleureusement pour son soutien.

Au-delà de cette animation conviviale, ce séjour a surtout permis de renforcer les liens d'amitié qui unissent les deux communes depuis de nombreuses années. Ces moments de partage et

de travail en commun ont également été l'occasion d'échanger sur les projets à venir et de préparer les futures rencontres entre les habitants de Saint-Berthevin et de Wehingen.

Une nouvelle illustration de la vitalité du jumelage, porté par l'engagement de ses bénévoles et par la volonté commune de faire vivre cette belle amitié franco-allemande.



ASSOCIATION DES CLASSES

📍 Journée des Classes 6 : Dimanche 8 novembre 2026

Habitant ou originaire de Saint-Berthevin, né(e) une année se terminant par un 6, vous êtes cordialement invités à participer à la Journée des Classes 6, le **dimanche 8 novembre 2026** à l'Agora de Saint-Berthevin.

Nous serions ravis de vous y retrouver pour partager un moment chaleureux, rempli de sourires, de souvenirs et de bonne humeur.

Au programme : photo de groupe, vin d'honneur, déjeuner et après-midi convivial avec musique et danse pour prolonger le plaisir d'être ensemble. Pour participer, il vous suffit de retourner le coupon réponse accompagné de votre chèque à l'une des personnes indiquées ci-dessous avant le 30 septembre.

Ne tardez pas à vous inscrire, le nombre de places est limité.

Infos et réservations :

• Jean-Pierre DIOT : 9 rue Beethoven - Saint-Berthevin.

Tél. 06.75.03.18.74 / jeanpierrediot@orange.fr

• Annie MAILLARD : 73 rue Alain Gerbault - Saint-Berthevin

Tél. 06.84.36.59.51 / annie.maillard53@gmail.com

• Michel GOUGER : 34 rue Pasteur à Saint-Berthevin

Tél. 02.43.69.07.00 / michel.gouger@free.fr

• Loïc PLESSIS : 33 rue de Bourgogne à Saint-Berthevin

Tél. 06.82.77.14.66 / loicplessis@orange.fr
SAINT-BERTHEVIN.

COUPON-RÉPONSE

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Nombre d'adultes : x 38 € = ...

Nombre d'enfants (10 ans et moins) : x 15 € = ...

TOTAL : €

(chèque à l'ordre de «Classes 6 de Saint-Berthevin» qui sera encaissé au 15 octobre 2026)



AMAV

🎬 L'Association Mayennaise des Amis Voyageurs fête son 60^{ème} anniversaire

En 1966, sous l'impulsion du préfet Voschel et du maire de Laval Francis Le Basser, la toute première aire d'accueil en France pour les gens du voyage voit le jour et c'est à Laval, au lieu-dit la Jaunaie que les portes s'ouvrent, pour ces hommes et femmes, dont le mode itinérant est le cœur même de leur culture. Très rapidement naît une association, l'AMAV, Association mayennaise des Amis des voyageurs. 60 ans déjà !

Depuis, cette association, aujourd'hui devenue Association Mayennaise d'Action auprès des Gens du voyage, ne cesse de défendre les droits, de rappeler les devoirs, d'accompagner les parcours de vie, de favoriser l'accès aux services de droit commun et surtout de construire des liens durables entre voyageurs, sédentaires et pouvoirs publics.

Notre association, située au 15 rue de la Goberie à Saint-Berthevin, a une mission départementale et intervient sur toutes les aires d'accueil de la Mayenne dont celle de l'Eglanière à Saint-Berthevin.

L'AMAV fêtera ses 60 ans les 3, 4 et 10 octobre 2026 à Laval. Ce sera l'occasion de découvrir le monde des voyageurs avec nombres d'animations diverses et variées : fête foraine vintage, conférence, temps d'échanges, spectacles, marché d'artisans, théâtre de guignol, marionnettes à fil, cracheurs de feu, ateliers cirque, concert, chants, bal... Plus qu'un anniversaire, un hommage à toutes celles et ceux qui depuis 60 ans ont œuvré à l'AMAV.



60 ANS DE L'AMAV
1966 - 2026

PROGRAMME

Marché d'artistes voyageurs et d'artisans
Animations • Spectacles • Concerts • Cirque
Expositions • Conférence • Rencontres

3 • 4 • 10 OCTOBRE

À LAVAL / Place du 11 Novembre
L'Avant-Scène / Théâtre de Laval

AMAV
Association Mayennaise d'Action
auprès des gens du Voyage

Logos des partenaires : Laval Agglo, Préfet de la Mayenne, ARS, Mayenne communauté, Pays de l'Ornoir, Coevrons, L'Emée, Boudier.

USSB PETANQUE

📅 Compétitions 2026

Nos 2 concours doublettes féminine et masculine prévus le 23 juin ont dû être annulés pour cause de canicule (décision de la Préfecture). Nous ne serons pas en mesure de reporter cette compétition faute de dates disponibles sur le calendrier.

Nous avons dû également annuler notre journée « trophée » du mardi 2 juillet. Cette journée sera reportée à une date ultérieure courant septembre ou octobre 2026.

Nous organisons

- un concours triplette vétérans « 4 parties » le mardi 8 septembre à 14h.
- un concours loisirs en doublettes « 4 parties » le samedi 19 septembre à 14h.

2 autres concours seront organisés sur le boulo-drome de Saint-Berthevin :

- le samedi 5 septembre par l'Amicale des Pompiers de Saint-Berthevin (doublette, inscriptions sur place)
- le vendredi 18 septembre par la Retraite sportive (doublette - inscriptions sur place).

📅 Compétitions Open séniors 2026

Nous aurons cette année 1 équipe féminine et 2 équipes masculines.

L'équipe féminine jouera en Division 1 et les équipes masculines joueront en division 2 et 3.

Cette compétition se déroulera sur 4 dimanches : le 6 septembre à 14h, le 27 septembre à 9h, le 4 octobre à 9h et le 18 octobre à 9h.

📅 Argent de Poche 2026

Nous avons été sollicités par la Mairie pour organiser un projet « Argent de Poche ». Nous avons donc accueilli les 7, 8 et 9 juillet derniers, de 9h à 12h, 3 jeunes filles (Alexandrine, Elsa et Emma), qui ont eu pour mission de repeindre, aux couleurs du club, 5 nouveaux tonneaux qui remplaceront nos mange-debout abîmés par le temps.

Nous vous rappelons enfin que nous sommes ouverts tous les jours de 14h à 18h. 2 créneaux supplémentaires de 18h à 20h ont été créés pour permettre notamment aux actifs de pouvoir s'entraîner. Il est possible d'adhérer à la saison 2026 dès le dernier trimestre de l'année.

Toutes les informations www.ussb-petanque.com.



RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

📅 Programme des activités pour la saison 2026/2027

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Date reprise
Toutes danses	lundi	14h15 - 15h45	Espace sportif B. Le Godais	14/09/26
Gymnastique	mardi	10h30 - 11h30		08/09/26
Rando Forme (9/10 km) Rando Santé (5/6 km)	mardi	14h	Covoiturage Parking Espace sportif B. Le Godais	01/09/26
Activ' Mémoire (nouveau)	mercredi	10h-11h	L'Agora, salle Vicoin	09/09/26
Pétanque	mercredi	14h-17h	Square Wehingen (belle saison) Salle Jean Macé à Laval (hiver)	Ininterrompu
Country	jeudi	10h15-11h45	Espace sportif B. Le Godais	17/09/26
Randonnée cycliste	jeudi	13h45	RDV place du 11 Novembre à Laval	Ininterrompu
Tennis	vendredi	9h - 12h	Espace sportif de l'Eglanière	18/09/26

Tarif adhésion : 53 €.

La demande d'un bulletin d'adhésion se fait au 06.81.64.94.89 ou par mail pres.rsb53@gmail.com.

Vous pouvez aussi le télécharger sur le site de la RSB <https://retraitesportiveberthevinoise.jimdo.com/>

Permanence d'inscription de 14h à 17h dans le hall de l'espace sportif B. Le Godais.

SAINT-BERTHEVIN PALETS

🎯 Assemblée générale

Le club de palets bretons entame sa 5^{ème} année d'existence. Chaque jeudi à 14h et vendredi à 17h, les paletistes se retrouvent dans la salle polyvalente de l'espace sportif Bernard Le Godais pour y jouer dans la bonne humeur.

L'assemblée générale se tiendra le **jeudi 1^{er} octobre** dans la salle Robert Planchenaut à 17h30. Ce sera l'occasion pour les adhérents de renouveler leur inscription et pour les nouveaux qui souhaitent nous rejoindre d'adhérer à l'association.

Tout au long du mois de septembre les jeudis et vendredis, il est possible de venir découvrir l'activité, sans engagement.



USSB TENNIS

🎯 Ecole de tennis

L'école de tennis est composée de près de 100 enfants, évoluant en loisir ou compétition.

L'équipe encadrante est constituée de 4 professeurs diplômés d'état et 1 futur initiateur issu de l'école de tennis.

S'adressant à un public diversifié (baby-tennis dès 4 ans, mini-tennis, débutants, perfectionnement, compétition, filles et garçons), l'école de tennis attache une grande importance à faire appel à des enseignements professionnels.

Chaque année, une pré-inscription est proposée aux jeunes, en tenant compte de leurs différentes préférences (jour, heures, groupes...).

Une deuxième heure est proposée pour les joueurs voulant évoluer en compétition. Le championnat jeunes débutera en octobre. Il ne reste plus qu'à prendre sa raquette !

🎯 Entraînement adultes

Les cours durent 1h15 et ont lieu :

- le lundi ou jeudi soir pour les dames
- le mercredi soir, vendredi soir ou samedi matin pour les hommes.

Le championnat senior débutera en octobre et seniors+ fin septembre.

Il est impératif de prendre sa licence avant le 15 septembre pour participer aux différents championnats (senior et sénior +).

🎯 Nouveautés rentrée 2026

- Padel : possibilité de réserver les pistes sur Ten'up et initiation proposée aux licenciés le samedi matin de 9h à 12h
- Pickleball : cours d'1h le lundi à 18h50 (limité à 16 places).

🎯 Date à retenir

- Jeudi 5 novembre 2026, 20h30, club house : Assemblée générale

Permanences du club :

Lundi, mercredi, vendredi de 17h à 19h

Samedi de 13h30 à 16h (à partir du 20 septembre)

USSB Tennis

34 rue Jean Moulin - SAINT-BERTHEVIN

Tél. 02.43.26.01.89

Email : tennis.ussb@orange.fr /

www.tennis-saint-berthevin.fr

LES LIBELLULES

Depuis septembre 2024, une nouvelle pratique a vu le jour au sein de l'association de danse Les Libellules, à Saint-Berthevin.

Le Baby Kangoo est un cours proposé aux mamans et leurs bébés par Priscilla Monnier, qui a obtenu sa formation Mam'Danse sur Paris.

Cette pratique est unique en Mayenne. La danse Maman-bébé par écharpe de portage ou porte-bébé est une activité qui permet aux mamans et à leur bébé de partager des moments de qualité. Cet atelier est dédié à l'éveil corporel de la maman et du bébé, à travers la danse et le renforcement musculaire.

Pour la maman, c'est l'occasion de se réapproprier en douceur, son corps et ses sensations, après l'accouchement, tout en renforçant le lien avec son bébé.

Objectif : retrouver sa forme, sa féminité, réduire les tensions, réduire la fatigue, prendre soin de soi, bercer son bébé par le mouvement, solliciter le périnée et les abdominaux, et créer un lien unique avec bébé grâce à la danse.

Informations complémentaires :

- Âge bébé : de 1 mois et demi à 10-12 mois.
- Maman : après avoir réalisé les séances de rééducation du périnée post accouchement.
- Tarifs : 18 € la séance / 80 € les 5 séances / 150 € les 10 séances.
- Jours et horaires des cours : Mercredi (18h30-19h30) / Vendredi (10h30-11h30).

Lieu : 3 Place Pierre de Coubertin, 53940 Saint-Berthevin.



USSB MUSCULATION FITNESS

🕒 Une nouvelle activité à la rentrée sur le site de Coupeau

La section USSB Musculation Fitness serait heureuse de vous accueillir pour une nouvelle saison placée sous le signe du sport - santé et de la convivialité sans esprit de compétition ou de performance.

Notre panel d'activités s'élargit à la rentrée de septembre :

- Un nouveau cours de relaxation / bien être est proposé le lundi matin à l'Espace sportif Bernard Le Godais
- Pendant la période des beaux jours, un nouveau cours de renforcement musculaire est proposé sur le site de Coupeau à Saint-Berthevin encadré par un coach. Ce cours sera suspendu pendant la période hivernale pour reprendre au printemps.

Que vous soyez débutant ou sportif confirmé, notre association propose donc une offre complète pour répondre à toutes les envies : une salle de musculation climatisée, équipée d'un espace cardio et d'un accompagnement personnalisé, ainsi qu'un large choix de cours collectifs encadrés par nos coaches diplômées. Pilates, zumba, CAF, pump, L.I.A., renforcement doux, Mobility Flow ou encore RenfoRun en extérieur... chacun peut trouver l'activité qui lui correspond.

Pour cette nouvelle saison, l'adhésion annuelle est fixée à 180 € pour les habitants de Saint-Berthevin et 210 € pour les personnes extérieures à la commune. Cette adhésion donne un accès illimité à l'ensemble des cours collectifs, à la salle de musculation et au coaching personnalisé.

Vous souhaitez découvrir l'association ? Une séance d'essai est offerte, aussi bien pour les cours collectifs que pour la salle de musculation.

Pour suivre notre actualité et découvrir nos activités, retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux : Instagram : @ussb.muscufitness.

LES CYCLOS DE SAINT-BERTHEVIN

Le CSB vous propose de pratiquer toute l'année, le cyclotourisme et/ou le VTT dans un cadre convivial, sans esprit de compétition. Notre association est ouverte à toutes et tous dès 14 ans.

Les sorties cyclos se déroulent les mardi et jeudi après-midi, et les samedi et dimanche matin (les horaires de départ varient au cours de l'année en fonction des saisons). Les circuits sont programmés au trimestre à partir d'un catalogue d'environ 200 parcours allant de 30 à plus de 100 km.

Les sorties VTT sont programmées le dimanche matin à 9h toute l'année, avec la possibilité de faire quelques sorties en semaine en fonction des disponibilités et de la météo. Les circuits sont décidés au dernier moment en fonction des envies et des impératifs horaires de chacun.

Tout au long de l'année, vous avez la possibilité de venir découvrir notre association en venant rouler librement avec nous sur quelques séances. Plusieurs groupes de niveau peuvent être proposés en fonction des capacités de chacun.

Vous pouvez d'ores et déjà noter dans vos agendas : la deuxième édition de notre randonnée VTT et pédestre aura lieu le **dimanche 21 mars 2027** avec de nouveaux parcours inédits.

Licence à partir de 69 € (53 € pour les -18 ans).

Information et contact : Eric GOURRET au 06.04.17.30.34 ou par mail gourret.eric@orange.fr.
www.csb53.com.
www.facebook.com/CSB53.

USSB JUDO

Le Judo Club de Saint-Berthevin a repris les entraînements !

Que vous souhaitiez pratiquer le judo en loisir ou vous préparer à la compétition, vous serez les bienvenus dans un club convivial, à taille humaine, où chacun peut progresser à son rythme.

Avant de vous inscrire, vous aurez la possibilité de participer à une ou plusieurs séances d'essai.

Nouveauté cette année : un cours de self-défense proposé chaque mardi de 20h15 à 21h15.

🕒 Horaires des cours

Jours	Horaires	Public
LUNDI	17h30-18h30	Enfants nés en 2019/2020
MARDI	17h30-18h30 18h45-20h15 20h15-21h15	Enfants nés en 2016/2017/2018 Jeunes nés en 2015 et adultes Self-défense
MERCREDI	15h45-16h30 16h30-17h30	Enfants nés en 2020/2021/2022 Enfants nés en 2016/2017/2018/2019
VENDREDI	19h15-20h45 Entraînement au Judo Laval Avesnières - 31 rue de la Dacterie Laval	Jeunes nés en 2015 et avant
SAMEDI	14h-16h30	Préparation aux grades de ceintures et katas

Nous serons ravis de vous accueillir sur les tatamis !
Contact : judo@christophedutertre.fr ou ussbjudo.st.berthevin@gmail.com.

USSB HANDBALL

🕒 L'USSB Handball lance sa saison avec plusieurs rendez-vous incontournables !

En septembre

• Avec ses nombreuses équipes, du Baby Hand aux seniors, l'USSB Handball continue d'accueillir de nouveaux joueurs et joueuses souhaitant découvrir ou reprendre le handball dans une ambiance chaleureuse et dynamique. Une belle aventure sportive et humaine attend tous ceux qui souhaitent rejoindre les Vert et Noir !

En octobre

• Le week-end des **3 et 4 octobre 2026**, le club participera à **Octobre Rose** avec une action portée par les Seniors Féminines, afin de soutenir la lutte contre le cancer du sein et de sensibiliser le public.

• Enfin, les jeunes licenciés pourront profiter du **stage de la Toussaint**, organisé du **19 au 23 octobre**, pour progresser, partager des moments conviviaux et préparer la suite de la saison dans une excellente ambiance.

Si vous souhaitez rejoindre l'USSB Handball : coachussbhand@gmail.com ou educateursportif.ussbhandball@gmail.com.
Pour suivre notre actualité et découvrir nos activités, retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux : Instagram : [@ussb.muscufitness](https://www.instagram.com/ussb.muscufitness).

USSB ATHLÉTISME

Les inscriptions pour la nouvelle saison sont ouvertes. Il est possible de venir découvrir l'athlétisme en participant à deux séances d'essai gratuites avant de s'inscrire.

Tarifs des licences :

- U7 : 121€
- U16 à Master (encadrement) : 46€
- U18 à Master (loisirs) : 126€
- U10 à Master (compétition) : 156€

Par ailleurs, les inscriptions à la 3^e édition des Courses Nature de Coupeau ouvriront courant septembre sur le site de Klikego. L'événement se déroulera le **dimanche 1^{er} novembre** au matin et proposera deux distances au cœur du site de Coupeau. (cf visuel p.11)

Enfin, l'US Saint-Berthevin Athlétisme organisera son traditionnel et 15^e Cross Jeunes le **samedi 21 novembre**. Les non-licenciés pourront également participer. Les modalités d'inscription et les informations pratiques sont disponibles sur le site internet du club.

Belle rentrée à tous !

01
NOV
2026

COURSES NATURE DE COUPEAU

3E ÉDITION

8 KM



15 KM



D+ 200 M



D+ 370 M



À 9H30



À 9H00



+ COURSES ENFANTS

INSCRIPTION EN LIGNE (PAS
D'INSCRIPTION SUR PLACE) :

WWW.KLIKEGO.COM



#À VOS AGENDAS

Prenez date !

SEPTEMBRE

12 septembre

18 septembre

19 septembre

20 septembre

20 septembre

23 septembre

26 septembre

26 septembre

SAISON LE REFLET - David Lafore pour le Prologue du Chainon Manquant 📍 Le Reflet

RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Concours de pétanque 📍 Boulodrome ESBLG*

USSB PÉTANQUE - Concours loisirs doublettes

AMICALE PHILATÉLIQUE - Bourse aux timbres 📍 L'Agora

PAROISSE - Fête paroissiale 📍 L'Agora

AFLEC - Randonnée à Saint-Denis du Maine

AFLEC - Randonnée à la journée à Malicorne

SAISON LE REFLET - Journée de l'éveil culturel 📍 L'Agora / Le Reflet

OCTOBRE

1^{er} octobre

1^{er} oct. au 28 nov.

2 au 4 octobre

3, 4, 10 octobre

6 octobre

6 octobre

8 octobre

11 octobre

11 octobre

12 octobre

14 octobre

14 octobre

18 octobre

18 octobre

19 au 23 octobre

22 octobre

25 octobre

28 octobre

29 octobre

SAINT-BERTHEVIN PALETS - Assemblée générale 📍 Salle Robert Planchenault

SAISON CULTURELLE LE REFLET - Expo « Les Juxtaposeuses » 📍 Hall et Médiathèque Le Reflet

ART'CO.FIL - Exposition 📍 La Fénardièrre

AMAV - 60^{ème} anniversaire 📍 Laval

AFLEC - Echange de savoirs cuisine 📍 Le Lien

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE - Collecte de sang 📍 L'Agora

AMICALE DES RETAITÉS BERTHEVINOIS - Sortie à la journée

CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE - Fête de la pomme et de la poire 📍 L'Agora

SAISON LE REFLET - Danse hip-hop « Sleeping Water » et « Echoes » 📍 Le Reflet

AMICALE DES ANCIENS D'AFN - Concours de belote 📍 L'Agora

AFLEC - Randonnée à Houssay

AFLEC - Conférence « Le changement climatique » 📍 L'Agora

AMICALE PHILATÉLIQUE - Bourse aux timbres 📍 L'Agora

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BENEVOLE - Super Loto 📍 L'Agora

USSB HANDBALL - Stage de Toussaint

AMICALE DES RETAITÉS BERTHEVINOIS - Banquet des anniversaires 📍 L'Agora

AFLEC - Randonnée à Houssay

LA RIBAMBELLE - Chasse aux citrouilles 📍 Coupeau

AFLEC - Animation jeunes Origami 📍 L'Agora



*ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin

À NOTER

Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début novembre.

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication

POUR LE LUNDI 19 OCTOBRE 2026, au plus tard, par mail : service.communication@ville-saint-berthevin.fr.

Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.