

## À NE PAS MANQUER !



### ▶ En mars

DIMANCHE 22 MARS 2026

#### Première édition de « La Berthevinoise » par Les Cyclos

L'association des Cyclos de Saint-Berthevin lance la première édition de sa rando VTT / pédestre, baptisée « La Berthevinoise », le **dimanche 22 mars** prochain au départ de Saint-Berthevin.

Au programme : 5 parcours VTT, de 20 à 60 km environ, et 3 parcours pédestres, de 8, 13 et 16 km.

Plus d'infos et modalités d'inscriptions en pages intérieures.

*Suite de l'actualité des Cyclos de Saint-Berthevin en page 8.*



Futur local matérialisé en jaune

### ▶ En avril

PREMIÈRE QUINZAINE D'AVRIL 2026

#### L'ADMR déménage place Colbert

Première quinzaine du mois d'avril, l'ADMR s'installera dans un local plus grand, plus neuf, et surtout plus accessible à ses bénéficiaires et au grand public d'une façon générale. Ce local est situé au 70 place Jean-Baptiste Colbert à Saint-Berthevin (ancienne bibliothèque, proche du CCAS et de la Police Municipale).

La date d'ouverture officielle n'étant pas encore fixée à ce jour, nous vous invitons à prendre contact avec le secrétariat de l'ADMR avant tout déplacement. Les bénéficiaires de l'ADMR seront informés personnellement.

Contact ADMR : Tél. 02.43.69.45.08

Email : [stberthevin.admr53@orange.fr](mailto:stberthevin.admr53@orange.fr)

*Suite de l'actualité de l'ADMR en page 3.*

## Et aussi :

### USSB HANDBALL

Week-end festif pour la Saint-Patrick :  
samedi 14 et dimanche 15 mars 2026

Plus d'infos en page 7

### LES BALADINS

Nouvelle édition de la Nuit du Théâtre :  
samedi 4 avril 2026

Plus d'infos en page 4

### LA RIBAMBELLE

Grand loto spécial enfants :  
samedi 25 avril 2026

Plus d'infos en page 4

## AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

### Permanences :

- mardi : 9h30 - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 9h30 - 12h30

Tél : 02.43.69.56.74. / Email : [contact@aflec.fr](mailto:contact@aflec.fr) / Site : [www.aflec.fr](http://www.aflec.fr)



## Conférence

Le **mercredi 25 mars 2026**, de 19h à 21h, salle Vicoin à L'Agora  
Thème : L'Inde, la plus grande démocratie du monde menacée ?  
Intervenant : Alain VIOT.  
Tarif à la séance : 6 €  
Possibilité de payer sur place en espèces, chèque ou carte bleue.

Contact : Bureau AFLEC au 02.43.69.56.74.

Retour sur la conférence sur le don d'organes du 21 janvier dernier animée par l'association France ADOT 53, représentée par Jean-Marie Plourdeau, un acteur associatif de la sensibilisation au don d'organes, de tissus et de moelle osseuse.

En présence d'une quarantaine de participants et après une présentation de leurs missions, les intervenants ont apporté des réponses aux nombreuses questions.



## Voyage à Cracovie, du 24 au 27 septembre 2026

L'AFLEC organise un voyage à Cracovie du 24 au 27 septembre 2026, au départ de Rennes pour un groupe maximum de 39 personnes.

Pour y participer, il faut être adhérent de l'AFLEC. Si vous ne l'êtes pas, vous devez souscrire une adhésion au tarif de 12 €.

Prix du voyage : 1 100 € par personne.

Contact : Bureau AFLEC au 02.43.69.56.74.



**DU JEUDI 24 AU DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026**  
PRISE EN CHARGE A ST BERTHEVIN ET DECOLLAGE DE BERNES SUR VOIS AFFRETES

Le voyage est de 4 jours (3 nuits), départ de Rennes, réservé aux adhérents de l'AFLEC (39 personnes maximum).

## Rando week-end à Agon Coutainville

Un groupe de 48 randonneurs découvrira le site d'Agon Coutainville dans la Manche, le **samedi 21 et dimanche 22 mars 2026**. Cette sortie est d'ores et déjà complète.

## Randonnées Pédestres

### ORIGNÉ (10.5 KM)

**Dimanche 1er et mercredi 11 mars 2026**

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h, parking de la Mairie à Orign

Renseignements : A. GROSOBOIS au 06.26.62.75.86 ou D. BARRAIS au 06.41.35.32.90 ou R. MAHERAULT au 06.47.74.58.04 ou E. LAGRANGE au 06.64.91.39.68.

### BOUÈRE (16 KM)

**Mercredi 8 avril 2026**

RDV à 8h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 9h30 parking de l'église à Bouère. Restaurant le midi sur inscription.

Renseignements : L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 ou G. JOULAUD au 07.85.07.62.74 ou R. MAHERAULT au 06.47.74.58.04 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou L. BOUJU au 06.81.14.15.32 ou A. GROSOBOIS au 06.26.62.75.86

### LE PERTRE (12.5 KM)

**Mercredi 22 avril 2026**

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h rue du Calvaire au Pertre.

Renseignements : J. DEFFAY au 06.06.48.07.22 ou M. VANNIER au 06.84.43.25.83 ou G. HIRET au 06.89.56.03.71 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99.

## Visites

**Mardi 12 mai 2026** à 10h : Visite de la pisciculture Gandon à Montjean  
La pisciculture est une spécialisation de l'aquaculture, elle désigne l'élevage des poissons en milieu naturel ou en bassin artificiel, destinés à la consommation.  
Tarif : 6 € / Covoiturage.

**Jeudi 21 mai 2026** : Journée à Vitré  
Visite guidée du château le matin, déjeuner à l'ESAT Filéas le midi et l'après-midi, visite de la vieille ville avec le goûter sur le chemin du retour.  
Tarif : à définir / Covoiturage

D'autres sorties seront proposées, notamment la visite de Port-Brillet et de l'entreprise Rapido (dates et informations à venir).

## 🎧 Témoignage de M. Pierre PROUST, bénéficiaire de l'ADMR de Saint-Berthevin

Pierre Proust, 88 ans, ancien expert-comptable à Laval, vit à Saint-Berthevin depuis 1972. Il est aidant principal de son épouse âgée de 90 ans, devenue non autonome. M. Proust a deux enfants et six petits-enfants (âgés de 19 à 26 ans). Très actif intellectuellement, M. Proust s'intéresse à la généalogie, à l'histoire de France et a été bénévole de nombreuses années dans plusieurs associations, telles que le Comité d'Action du Bourny et l'association des Amis de l'École d'Art de la Perrine. Il a également été adjoint au maire de Saint-Berthevin, de 2001 à 2008. Il est aujourd'hui président de l'Association des Anciens Combattants d'AFN (Afrique du Nord).

L'ADMR intervient auprès du couple depuis 2022 : d'abord, pour l'aide à son épouse deux fois par semaine. Depuis septembre 2023, l'ADMR assure l'entretien de la maison (1h30 par semaine), et apporte une aide quotidienne auprès de son épouse (1/2h le matin et 1/2h le soir). L'assistance de

l'ADMR est complétée par des séjours temporaires à l'Ehpad Eurolat de Saint-Berthevin, de 15 jours par trimestre, séjours prescrits par le gériatre qui suit son épouse.

M. Proust connaissait déjà l'ADMR par ses parents et par la notoriété locale.

Il reçoit ces prestations d'aide à la personne et d'entretien du logement, qu'il juge très satisfaisantes. Il recommanderait sans hésiter l'ADMR à un membre de sa famille ou à des amis. Il estime la qualité du ménage très bonne. Les missions sont réalisées correctement et les consignes respectées. Pour optimiser les interventions, il prépare toujours le nécessaire à l'avance. Les durées et l'organisation des interventions ont été bien calculées par l'ADMR. Le rythme des interventions lui convient parfaitement : les salariées sont ponctuelles, fiables et respectueuses. Il dit se sentir en sécurité et souligne la discrétion des aides à domicile. Les échanges sont courtois, constructifs, et M. Proust suit volontiers leurs conseils,

que ce soit par exemple pour les produits d'entretien à utiliser ou bien pour l'achat d'un déambulateur pour son épouse.

Le suivi administratif est jugé très bon : plannings clairs, appels préalables en cas de changement d'aide à domicile (congé ou maladie), communication facile avec Alice, secrétaire de l'ADMR (ou l'assistance Relais en cas d'absence). Il participe occasionnellement aux animations organisées par l'ADMR, son épouse étant souvent réticente en raison d'une mobilité déficiente.

Ce qu'il apprécie particulièrement : la qualité des soins pour son épouse, la relation humaine avec l'équipe de l'ADMR, et surtout la possibilité de continuer à garder son épouse à domicile grâce à l'ADMR.

Pour M. Proust, la présence de l'ADMR est indispensable à leur qualité de vie et permet d'éviter, redit-il, un placement définitif en Ehpad.

## 🎧 Retour sur la galette des rois du 21 janvier dernier

L'ADMR a organisé le 21 janvier dernier une chaleureuse galette des rois réunissant plus de 40 participants. Autour d'un moment gourmand et convivial, bénéficiaires, bénévoles et plusieurs salariées ont partagé jeux de société, rires et bonne humeur. Cette rencontre a également permis de réserver un accueil attentif aux nouveaux bénéficiaires, favorisant les échanges et les liens. Un grand merci à l'ensemble des bénévoles et des salariées de l'association pour leur engagement et leur dévouement.



### INFOS PRATIQUES

#### 🎧 Dates à retenir

- **Mercredi 8 avril 2026** : Loto à 14h, salle Coupeau à L'Agora
- **Mercredi 10 juin 2026** : Déjeuner au restaurant avec jeux de société, à 12h (lieu à confirmer).

Contact : Alice DUCREUX, Assistante  
ADMR Saint Berthevin  
Tél. 02.43.69.45.08.  
Email : stberthevin.admr53@orange.fr



## EN BREF

### AMICALE DES RETAITÉS BERTHEVINOIS

📅 **Lundi 9 mars 2026** :  
Assemblée générale, salle Vicoin à L'Agora.

📅 **Lundi 30 mars 2026** :  
Loto réservé aux adhérents, salle Vicoin à L'Agora.

Renseignements et inscriptions : Y. LORY au 02.43.69.12.48 ou 06.31.19.49.69 ou C. VOLTEAU au 02.43.69.90.27 ou 06.27.79.33.57;

### SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

📅 **Vendredi 27 mars 2026** : Assemblée générale, à 18h, salle Vicoin à L'Agora.

Les présidents d'associations seront les bienvenus, ainsi que toutes les personnes intéressées.

📅 **Mardi 28 avril 2026** : Sortie en car pour un déjeuner spectacle à Nouvoitou (35).

Renseignements : S. DEMAS au 06.45.94.07.19.

### AMICALE PHILATÉLIQUE

Les prochaines bourses aux timbres se dérouleront salle Coupeau à l'Agora aux jours et horaires suivants :

📅 **Dimanche 29 mars 2026**, de 10h à 12h.

📅 **Dimanche 19 avril 2026**, de 10h à 12h.

### LES JARDINS FAMILIAUX

Vous n'avez pas la place pour jardiner ? Créés en 1986, les jardins familiaux vous accueillent sur plus de 1.5 hectares de terrain cultivable, allée des Jardins à Saint-Berthevin. Les parcelles de terrains s'étendent de 50 à 200 m<sup>2</sup> et sont accessibles 7 jours / 7 et à tout moment de la journée.

Sur place, du matériel est à disposition : brouettes, rouleau à gazon, réserves d'eau, abri de 3 m<sup>2</sup>.

Cotisations à l'année : 10 € pour 50 m<sup>2</sup>, 20 € pour 100 m<sup>2</sup>, 30 € pour 150 m<sup>2</sup>, 40 € pour 200 m<sup>2</sup>.

Contact : 07.81.02.10.39 ou par mail [jardinsfamiliaux53940@gmail.com](mailto:jardinsfamiliaux53940@gmail.com).

## LA RIBAMBELLE

### 📅 Grand Loto spécial enfants

La Ribambelle organise un grand loto, spécialement dédié aux enfants de 3 à 11 ans, le **samedi 25 avril 2026**, de 10h à 12h, à L'Agora à Saint Berthevin.

Un rendez-vous ludique et convivial, pensé pour permettre aux plus jeunes de jouer dans une ambiance adaptée et festive, tout en partageant un moment chaleureux en famille : de nombreux lots adaptés aux enfants seront à gagner, une organisation pensée pour les plus jeunes, un temps de partage parents-enfants.

Cette matinée sera l'occasion de se retrouver, de s'amuser et de repartir avec de belles surprises.

Vous trouverez plus d'informations sur notre affiche ou en nous contactant par mail : [alpe.ribambelle.saint.berthevin@gmail.com](mailto:alpe.ribambelle.saint.berthevin@gmail.com).

Pensez à vous inscrire.

L'association espère vous accueillir nombreux pour ce moment de joie et de bonne humeur !

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION ALPE LA RIBAMBELLE

## GRAND LOTO DES ENFANTS

DE 3 À 11 ANS

**SAMEDI 25 AVRIL 2026**

de 10 h à 12 h - Salle de l'Agora à Saint-Berthevin

3€ le carton

Pensez à apporter vos jetons!!!

5h30 : Ouverture des portes  
10h : Début du tirage pour les 3-7 ans  
11h00 : Début du tirage pour les 8-11 ans

Nombreux lots et plein de surprises!!!

PLACES LIMITEES VENTE DE GATEAUX BUVETTE SANS ALCOOL

Les enfants devront être accompagnés d'un parent

Par ici l'inscription

Contactez-nous : 02.43.69.01.59  
[alpe.ribambelle.saint.berthevin@gmail.com](mailto:alpe.ribambelle.saint.berthevin@gmail.com)

## LES BALADINS

### 📅 Nuit du Théâtre

Une « nuit » dont le concept est maintenant bien connu. Les Baladins renouvellent leur Nuit du Théâtre avec trois spectacles dans des univers différents. Les artistes seront sur la scène du Reflet et le public profitera d'une pause restauration à l'Agora dans une ambiance conviviale.

Au programme : La Cerise sur le Tréteau, La Compagnie Les Fagotins et Les Baladins.

**Samedi 4 avril 2026**, à 19h au Reflet  
Tarif unique : 22 €.

Réservation obligatoire : au 06.04.00.23.75 ou par mail [les.baladins.stb@gmail.com](mailto:les.baladins.stb@gmail.com).

### 📅 Les Baladins recherchent des bénévoles

Si tu as des compétences en bricolage, en art créatif ou que tu souhaites simplement être utile, donner un peu de ton temps et partager un bon moment, saches que Les Baladins recherchent des bénévoles !

La troupe a besoin d'étoffer son équipe de techniciens et de volontaires pour l'organisation générale. Rigolade et bonne ambiance garanties !

Contact : 06.04.00.23.75

## LES LIBELLULES

### 📅 Vide grenier, dimanche 8 mars 2026

ENTRÉE GRATUITE!

LES LIBELLULES

## VIDE GRENIER

SAINT-BERTHEVIN (53)

VÊTEMENTS JEUX & JOUETS COLLECTIONS ...

RESTAURATION SUR PLACE ! (FOODTRUCK)

**DIMANCHE 8 MARS 2026**

9H - 17H  
E.LECLERC (PARKING COUVERT)  
62 BD LOUIS ARMAND, 53940 SAINT-BERTHEVIN

[www.danseetlibelles.com](https://www.danseetlibelles.com)

## COMITÉ DE JUMELAGE

### ► Composition des bureaux

Suite à l'assemblée générale annuelle du comité de jumelage de Saint-Berthevin en date du 4 février 2026, et du conseil d'administration du 12 février 2026, le bureau du Conseil d'Administration a été constitué comme suit :

- présidente : Elisabeth GAUDIN
- vice-présidents : David GAUTIER, Jean-Louis FRETILLIERE, Frédéric TROCHERIE
- secrétaire : Gérard ALLAIN
- secrétaire-adjointe : Martine COSSON
- trésorier : Joseph MOUSSU
- trésorière-adjointe : Colette BIDAN

Le comité de jumelage étant constitué de quatre sections, la composition du bureau de chacune des sections est la suivante :

#### ► Section Wehingen, Allemagne

- Président : David GAUTIER
- Vice-président : Joseph MOUSSU
- Secrétaire : Marie-Annick GERBAULT
- Secrétaire-adjointe : Manuela VANNIER
- Trésorière : Véronique LABBE
- Trésorier-adjoint : Christian LEGRAND

#### ► Section Minehead, Angleterre

- Présidente : Elisabeth GAUDIN
- Vice-présidente : Bernadette MARQUET
- Secrétaire : Françoise MENARD
- Secrétaire-adjointe : Marie-Agnès HACQUES
- Trésorière : Colette BIDAN
- Trésorier-adjoint : Alain VIOT

#### ► Section Caslino d'Erba, Italie

- Président : Jean-Louis FRETILLIERE
- Vice-président : Jean-Claude THEARD
- Secrétaire : Karine ROUSSEL
- Secrétaire-adjointe : Martine COSSON
- Trésorier : Gérard ALLAIN
- Trésorier-adjoint : Marc POULNAIS

#### ► Section Ceuti, Espagne

- Président : Frédéric TROCHERIE
- Vice-présidente : Marielle GUEST
- Secrétaire : Martine COSSON
- Secrétaire-adjointe : Anne-Sophie JAUMOUILLE
- Trésorière : Marie-Anne CORAZZA
- Trésorière-adjointe : Colette BIDAN

Les Berthevinois intéressés pour rejoindre le comité de jumelage peuvent s'adresser à l'un ou l'une de ces responsables. Montant de la cotisation annuelle : 10 € par famille ou 2 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi.

## L'OH'SB

### ► Concert avec le Quintégral Brass

**Dimanche 29 mars 2026**, à 15h, à l'auditorium du Reflet, l'Orchestre d'Harmonie de Saint-Berthevin dirigé par Antoine Candela, invite un quintette de cuivres reconnu internationalement, le Quintégral Brass. Chaque ensemble interprètera son programme puis un pièce en commun clôturera le concert. Vente de boissons et de gâteaux à l'issue du spectacle. Entrée libre, participation au chapeau.

Réservation conseillée via Helloasso ou par téléphone au 06.28.61.94.65.

**Concert**

L'Orchestre d'Harmonie de Saint-Berthevin et le Quintégral vous invitent

**LES CUIVRES SONT À L'HONNEUR**

**Le 29 mars 2026 à 15h**

Scène Le Reflet à Saint-Berthevin

Réservez votre ticket

VENEZ NOMBREUX !

Crédit Mutuel, Helloasso, OHSB

## LE COMICE DES 5 CANTONS

### ► Préparation de la journée champêtre du dimanche 7 juin 2026

L'association du comice des cinq cantons s'est réunie mardi 17 février pour préparer la journée champêtre du **dimanche 7 juin** prochain.

Cette journée se déroulera à la Fénardière à Saint-Berthevin et ce sera la commune d'Entrammes qui sera à l'honneur.

Le public pourra découvrir une présentation d'animaux, une démonstration de tonte de mouton, un marché local avec plus d'une vingtaine d'exposants, ainsi que de nombreuses animations aussi bien pour les tout petits (structure gonflable, barbe à

papa, petits tonneaux) que pour les grands (exposition de voitures anciennes et d'une collection singulière de plus de 700 fers à repasser !).

Vous participerez à une démonstration spectaculaire de chiens de travail en collaboration avec les chiens de la gendarmerie cynophile. Les chevaux percherons assureront aussi le spectacle.

Un apéritif sera offert par la commune d'Entrammes et servi par les confrères de la Bolée de Concise, suivi d'un déjeuner avec au choix : cochon grillé ou poulet grillé.

Une belle journée en perspective !

**07 juin 2026 à partir de 10H**

**Journée Champêtre**

Apéritif offert par la ville d'Entrammes

Parcours de chiens de travail

Exposition d'animaux

Marché de producteurs locaux

Animations et courses de percherons

Restauration sur place. Venez déguster notre **Cochon grillé ou poulet grillé, au feu de bois**

La Fénardière 53940, Saint Berthevin

Organisé par : Comice des 5 Cantons

En partenariat : Helloasso, OHSB, Crédit Mutuel

ENTRÉE GRATUITE

@samedi\_champetre53 06 27 18 78 59

## APE ECOLE DU LAC

### 🎵 Tombola, de très beaux lots à gagner !

L'amicale des parents d'élèves organise sa tombola enfants-adultes afin de participer au financement des sorties scolaires, de la classe de mer, de jeux pour les maternelles et de matériels pédagogiques.

Ainsi, l'APE va remettre en mars un carnet de tickets de tombola à chacun des enfants scolarisés dans le groupe scolaire du Lac. Ces jeunes vendeurs espèrent bien gagner le concours des 3 meilleurs vendeurs.

Pour vous donner l'eau à la bouche, voici une partie de la liste des lots à gagner : entrées au Futuroscope, nuitée dans un gîte avec spa en Mayenne, bons d'achat multi-enseignes et places de théâtre pour le Reflet et les Nuits de la Mayenne par exemple.

L'amicale remercie à ce titre les nombreux commerçants de Saint-Berthevin pour leur contribution (La



Tentation, Couleurs et Ambiances, Nuance Coiffures, Boucherie Alexandre, L'Accord Parfait, VandB...) ainsi que la mairie pour les entrées à la saison culturelle.

Un coup de pouce des Berthevinois est donc le bienvenu. N'hésitez pas à leur ouvrir si les enfants sonnent à vos portes. Si vous souhaitez participer, vous pouvez

aussi demander vos tickets. Il se fera un plaisir de venir vous voir. Le règlement du concours sera disponible sur demande et remis en mairie. Le tirage au sort se fera quant à lui le dimanche 28 juin lors de la fête de l'école.

Plus d'infos : Amandine DEROUET / Fatma HATRAF  
apedulac@gmail.com / Tél : 06.23.93.15.25 et 06.63.76.48.60

## LES AMIS DE LA MUSIQUE

### 🎵 Concert de Printemps

La chorale Diapason, ensemble vocal des Amis de la Musique, donnera son concert de printemps, le **samedi 28 mars 2026**, à 14h30, à la salle du Reflet. L'occasion, pour la formation berthevinoise, de présenter son nouveau répertoire.

Placés sous la direction de Lucie Blin, les 75 choristes de l'ensemble vocal

emmèneront le public dans un voyage tout en chansons.

La première partie du concert sera assurée par une figure et une voix bien connue : Gauthier Paturo, qui sera accompagné, à la guitare, par Marcellin Robine.

Un moment musical à partager en famille ou entre amis pour célébrer l'arrivée du printemps. Venez nombreux !

Tarif : 6 €, gratuit pour les moins de 12 ans.

**Samedi 28 mars 2026**

14h30, Le Reflet à Saint-Berthevin.

Tarif : 6 €, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Où acheter vos places :

- par téléphone au 06.09.85.69.55 ou 06.84.93.68.86
- lors des permanences assurées au Reflet du 24 au 27 mars, de 15h à 18h.
- le jour du concert, dès 13h30.



Concert du 25 janvier avec Joniece Jamison

## USSB PÉTANQUE

### ► Un second semestre riche en compétitions

L'hiver va bientôt se terminer pour laisser la place au printemps.

Les compétitions externes et internes pour nos joueuses et joueurs sont de retour.

En termes d'effectif, nous avons déjà 126 licenciés(ées) et 41 adhérents(es), ce qui nous situe dans les 5 premiers clubs de la Mayenne malgré le mauvais temps actuel.

En compétition interne, c'est le retour du Trophée USSB qui voit les joueurs(euses) du club disputer 4 rencontres chaque premier mardi des mois de mars à octobre. Le 3 mars sera l'occasion pour tous nos adhérents de participer à ce 1er trophée de l'année avec 1 tête à tête, 2 doublettes et 1 triplette. Un classement général des 8 journées donnera les vainqueurs de cette édition 2026.

A cette compétition, s'ajoutent des animations diverses et variées (triplette mixte et doublette à la mêlée) qui permettent aux non licenciés de taper la boule avec les licenciés tout au long de l'année.

En ce qui concerne les compétitions ouvertes aux licenciés, nous avons engagé 9 équipes avec 66 licenciés pour le championnat départemental vétérans des clubs qui se déroule sur 4 mercredis (15 et 29 avril, 6 et 20 mai).

Par ailleurs, de nombreux joueurs et joueuses sont engagés dans les nombreux championnats départementaux qualificatifs aux compétitions régionales voire championnat de France. Nous en reparlerons au prochain numéro.

Le vendredi 6 février, une équipe du club composée de Yannick Chancerel, Christian Vannier et Sylvain Bertheaume a participé au National Vétérans de Cholet où 384 équipes étaient inscrites. Cette triplette a réalisé un très beau parcours en accédant aux 16èmes de finale où elle s'est inclinée 9 à 13 face à une équipe où se trouvait un joueur, Christian Fazzino, mondialement connu avec un palmarès hors du commun (4 fois champion du monde, 15 titres de Champion de France). Cette aventure restera un immense souvenir.

Enfin, le dimanche 8 mars, notre équipe de Saint-Berthevin tentera de passer le premier tour de la coupe de France contre l'ASPTT Laval sur son terrain. Cette équipe sera composée de 2 femmes et 6 hommes (Sophie Prugnaud, Brigitte Hamelot, Christian Vannier, Yannick Chancerel, Sylvain Bertheaume, Patrick Drapier, Mounir Labker et Jean-Philippe Gerboin).

Par ailleurs, un après-midi sur le thème de Noël a eu lieu en décembre, tout comme la galette des rois en janvier ainsi que la chandeleur fêtée en février dans la convivialité et la bonne humeur.

Toutes les informations [www.ussb-petanque.com](http://www.ussb-petanque.com).



National de Cholet contre Christian Fazzino le 6 février dernier

## USSB HANDBALL

### ► Week-end festif spécial « Saint-Patrick » à l'USSB Handball

L'US Saint-Berthevin Handball vous donne rendez-vous les **14 et 15 mars** pour un week-end placé sous le signe du sport et de la convivialité à l'occasion de la Fête de la Saint-Patrick.

Pendant deux jours, la salle vibrera au rythme des rencontres, avec des matchs du samedi 11h, jusqu'au dimanche 16h. De quoi profiter d'un programme sportif complet pour encourager toutes les équipes du club.

Côté animations, les -17 région assureront la vente de nourriture tout au long de la journée, pour permettre à chacun de se restaurer entre deux matchs.

Le samedi soir, place au spectacle avec le match de la SM1 à 20h30, avant de retrouver les seniors féminines le dimanche à 16h.

Pour rester dans l'ambiance de la Saint-Patrick, une vente de bières sera proposée grâce à notre partenaire Le Jardin Bavarois. Et pour prolonger la soirée du samedi, un foodtruck sera présent dès 19h30.

Un week-end idéal pour venir supporter le club, partager un moment convivial et célébrer la Saint-Patrick tous ensemble. On vous attend nombreux à la salle !

### ► Tournoi inter-écoles à l'USSB Handball

Le **jeudi 9 avril**, de 9h à 15h, l'US Saint-Berthevin Handball organise son tournoi de hand à 4 inter-écoles primaires de Saint-Berthevin et Ahuillé. Les élèves de CM1/CM2 se retrouveront pour une journée sportive, conviviale et pleine d'énergie autour du handball. Bonne humeur, esprit d'équipe et fair-play seront au rendez-vous !

[coachussbhandball@gmail.com](mailto:coachussbhandball@gmail.com)  
Facebook : [ussbhandball](https://www.facebook.com/ussbhandball)  
[www.ussb-handball.fr](http://www.ussb-handball.fr)

## LES CYCLOS DE SAINT-BERTHEVIN

**Rencontre avec Eric GOURRET, président des Cyclos de Saint-Berthevin, association organisatrice de « La Berthevinoise » le 22 mars prochain.**

### ▶ Pouvez-vous nous présenter votre association ?

L'association existe depuis un peu plus de 40 ans. Elle a été créée par un groupe de passionnés et s'est développée de manière continue au fil des années autour du cyclotourisme. Le club s'est ensuite diversifié avec la création d'une section VTT au début des années 2000, et plus récemment, certains adhérents se sont mis à la pratique du Gravel (vélo polyvalent conçu pour rouler sur une variété de surfaces, allant des routes goudronnées aux chemins de terre et graviers).

Notre association est ouverte à toutes et tous. Nous sommes en mesure d'accueillir des jeunes à partir de 14/15 ans dans la mesure où ils sont capables de suivre les groupes existants. Nous les accompagnons en leur donnant des conseils pour améliorer leur pratique, mais nous n'avons pas de structure d'encadrement dédiée type « Ecole de vélo ».

### ▶ Combien d'adhérents compte votre association et comment se déroulent vos sorties ?

Nous sommes actuellement 53 adhérents pour cette saison 2025-2026, dont une quinzaine de vététistes. Notre pratique se déroule dans la convivialité, sans esprit de compétition.

Les sorties cyclos sont programmées à l'avance, suivant un calendrier trimestriel, à partir d'un catalogue regroupant plusieurs centaines de circuits possibles, et sont réparties en 2 groupes de niveaux différents :

- Le groupe 1 roule les mardi et jeudi après-midi et le dimanche matin (horaires et distances variables suivant les saisons).
- Le groupe 2 roule les mardi après-midi et le samedi matin (horaires et distances variables suivant les saisons)

Les vététistes roulent le dimanche matin (départ à 9h toute l'année) et certaines sorties peuvent être improvisées en semaine, en soirée, au printemps et en été. Pas de parcours prédéfinis à l'avance, les sorties se décident en commun au moment du départ.

### ▶ Quels sont vos projets pour cette année ?

Début mars, nous programmons une sortie « reprise », permettant à l'ensemble des pratiquants (cyclos et vététistes) de se retrouver au moment du départ pour une photo de groupe, avec un retour commun autour d'une collation en fin de matinée.

Les vététistes participeront comme habituellement à différentes randonnées VTT organisées dans le département et les cyclos organiseront également un séjour hors département pour découvrir de nouveaux terrains de jeux.

Mais notre plus gros projet pour cette année est l'organisation de la première édition de « La Berthevinoise », une randonnée VTT et pédestre au départ de Saint-Berthevin le dimanche 22 mars 2026.

### ▶ Pouvez-vous nous donner davantage de détail sur cette manifestation ?

Cette manifestation s'inscrit sur le modèle de celles déjà organisées par différents clubs ou associations en Mayenne.

Nous proposerons 5 parcours VTT (de 20 à 62 km) et 3 parcours pédestres (8, 13 et 18 km). Cet événement sera ouvert à toutes et tous, Berthevinois ou non, licenciés ou non. Les parcours se feront en départ libre de 7h30 à 9h30 au départ du complexe sportif Bernard le Godais, sur des circuits intégralement balisés. Suivant les parcours choisis, des postes de ravitaillement seront positionnés afin que chacun puisse reprendre des forces, et une collation (sandwich et boisson) sera offerte à tous les participants à l'arrivée.

A cette occasion, des propriétés privées seront exceptionnellement ouvertes le jour de la manifestation, à destination unique des participants à « La Berthevinoise ».

Les parcours sont réalisés sans classement, ni chronométrage, ce qui permet à chacun de le réaliser à son rythme.

Sans figurer sur la plaquette 2026 pour cause de délai trop juste, cette randonnée sera la première étape du Tour Mayenne VTT.

Les inscriptions pourront se faire à l'avance via la plateforme Helloasso au tarif de 7 €, ou sur place le matin même, au tarif de 9 €, 5 € pour les - de 14 ans (Tarif harmonisé avec ceux du Tour Mayenne VTT).

### ▶ Quels sont les objectifs de cette manifestation ?

IL s'agit de fédérer l'ensemble de nos adhérents autour d'un projet commun,

**LA BERTHEVINOISE**  
22 MARS 2026

**5 PARCOURS VTT**  
20 à 60 km

**3 PARCOURS PÉDESTRES**  
8 à 18 km

Départs libres entre 7h30 à 9h30  
Espace sportif Bernard Le Godais à Saint-Berthevin

Inscription : 7€ (Hello Asso) ou 9€ (sur place),  
5€ pour les - de 14 ans  
autorisation parentale obligatoire pour les mineurs

de développer notre association en lui apportant davantage de visibilité et attirer ainsi de nouveaux adhérents. Nous souhaitons également offrir aux Berthevinois, un nouvel événement auquel ils pourront facilement participer, le circuit VTT de 20 km et le circuit pédestre de 8 km étant accessibles au plus grand nombre.

### ▶ Quelques précisions supplémentaires ?

En tant que membre du Tour Mayenne VTT, notre randonnée s'inscrit dans une démarche éco-responsable. Ainsi, afin de limiter nos déchets, nous demandons à chaque participant de se munir de son propre gobelet pour les ravitaillements. Des gobelets pliables et réutilisables au nom du TM VTT seront en vente au tarif de 1€ sur le lieu de départ.

Chaque personne est libre de s'inscrire sur le parcours de son choix mais devra s'assurer qu'il est adapté à sa condition physique.

Pour les circuits VTT, le port du casque est obligatoire.

Les mineurs de -14 ans devront obligatoirement être accompagnés d'un adulte majeur responsable inscrit sur le même parcours.

Les mineurs de +14 ans non accompagnés devront impérativement fournir une autorisation parentale (disponible sur notre site internet <https://www.csb53.com>), à joindre à l'inscription Helloasso, ou à présenter le matin de la randonnée pour les inscriptions sur place.

Contact : Eric GOURRET  
au 06.04.17.30.34  
[csb53940@gmail.com](mailto:csb53940@gmail.com)  
[www.csb53.com](http://www.csb53.com)



## LE KILOMÈTRE MAYENNAIS

### ► Ouverture des inscriptions pour la première édition du Kilomètre Mayennais !

Les membres de la nouvelle association Le Kilomètre Mayennais sont heureux d'annoncer la première édition du Kilomètre Mayennais, une course nature de 10 km organisée au cœur de l'espace naturel de Coupeau.

Conçue comme un événement écoresponsable, cette course met à l'honneur la préservation de l'environnement. Son parcours offrira à chacun – coureur débutant comme confirmé – l'opportunité de relever un défi accessible, tout en profitant pleinement du cadre exceptionnel de Coupeau et de la voie verte.

La course se déroulera le **samedi 6 juin** prochain, avec un départ donné à 9h30 depuis le parking de Coupeau, avenue

de la Libération. Elle sera ouverte à toutes les personnes majeures. Une récompense sera remise à chaque participant à l'arrivée.

L'ouverture des inscriptions est fixée au vendredi 6 mars prochain et se fera exclusivement par le biais du site Klikego. Tarif : 13 €.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour cette première édition du Kilomètre Mayennais !

**Vous souhaitez devenir bénévole ou rejoindre l'association ?**

Contactez-nous au 06.30.53.68.14 ou par mail [lekilometremayennais@gmail.com](mailto:lekilometremayennais@gmail.com).

Retrouvez-nous également sur Instagram et Facebook : @lekmmayennais



## RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

### ► Fête du Printemps

La Retraite Sportive Berthevinoise vous invite à son après-midi dansant pour fêter le printemps le **vendredi 20 mars 2026** à partir de 13h30, salle des fêtes à Louverné.

Un goûter avec boisson et café vous sera servi.

Le tarif de l'entrée est fixé à 9 € et 8 € pour les adhérents (goûter compris).

**Vous pouvez envoyer votre inscription à RSB 13, Rue Alfred de Vigny - 53 940 SAINT-BERTHEVIN.**

### ► Carte découverte

Pour découvrir nos activités, la Retraite Sportive Berthevinoise propose à partir du 1er avril une carte découverte au prix de 10 € par personne. Cette carte découverte est valable 3 mois.

Activités proposées : randonnées pédestres et cyclo, activités dansées, pétanque, gymnastique, tennis, activ' mémoire...

Pour tous renseignements, consulter notre site internet (inscription téléchargeable) sur [www.retraitesportiveberthevinoise.jimdo.com](http://www.retraitesportiveberthevinoise.jimdo.com) ou contacter le 06.81.64.94.89.

### ► Bulletin d'inscription

#### INSCRIPTION A LA FETE DU PRINTEMPS DU VENDREDI 20 MARS 2026

Participation financière à joindre au bulletin

M. et/ou Mme NOM et Prénom : .....

Téléphone : .....

S'inscrit à la fête de printemps, et sera accompagné(e) de : ..... personnes

Règlement exclusivement en chèque libellé à l'ordre de la R.S.B. :

..... personnes X 8 € + ..... x 9 € = .....



## USSB TENNIS

### 🎯 Tournoi Jeunes de Noël

Le Tournoi de Noël s'est achevé le **27 décembre** dernier.

Côté performances l'USSB Tennis a brillé avec 1 champion et 2 finalistes :

- En 11/12 ans : finale 100 % berthevinoise avec victoire de Augustin Delecray contre Thomas Gateau
- En 15/16 ans : Sacha Divay perd en finale après un beau tournoi

La 2<sup>ème</sup> semaine des vacances, plusieurs TMC ont été organisés avec de bons résultats chez nos licenciés :

- En 7/10 orange : victoire de Alexandre Gateau
- En 7/10 vert : victoire de Jules Goux-Hurault
- En 11/12 garçons : Sacha Clavier finit 2<sup>ème</sup> et Thomas Gateau 3<sup>ème</sup>
- En 15/18 filles : Elena Chauvière finit 2<sup>ème</sup>.

Durant le tournoi l'association G La Brique a mis en place un atelier mosaïque Lego. Les joueurs, bénévoles et spectateurs ont participé à la réalisation commune.

### 🎯 Tournoi Open Adultes du 10 au 24 avril 2026

**TOURNOI TENNIS**

**OPEN US SAINT BERTHEVIN**

34 rue Jean Moulin, 53940 Saint-Berthevin

**DU 10 AU 24 AVRIL**

**ÉPREUVES**

- Simple Dames Senior
- Simple Messieurs Senior
- Simple Dames 35 ans
- Simple Messieurs 35 ans
- Simple Messieurs 50 ans

**TARIFS**

Tarif jeune : 13 €  
Tarif adulte : 17 €

**DOTATIONS POUR LES SENIORS**

Vainqueurs: 350 euros  
Finalistes: 200 euros  
% Finalistes: 100 euros  
% de Finalistes: 50 euros

**VENEZ JOUER avec NOUS!**

**JUGE ARBITRE: SIMON BARREZ**

**INSCRIPTIONS**

TENUP  
tennis.ussb@orange.fr  
02.43.26.01.89

Adresse : 34 rue Jean Moulin, 53940 St-Berthevin

Celui-ci est ouvert à tous les joueurs et joueuses licenciés en Seniors et Senior+.

La dotation pour les tableaux séniors hommes et dames a été augmentée cette année à 1 900 € dans le but d'accueillir des joueurs de haut niveau à partir des 1/4 de finale.

Les finales auront lieu en soirée le **vendredi 24 avril**.

Inscriptions au club ou sur Ten up.

### 🎯 Montée en régionale 1 de notre équipe 1 +35 masculine

**Dimanche 1<sup>er</sup> février**, l'équipe 1 avec son capitaine Marc Launay jouait la dernière rencontre du championnat contre TC de Carquefou et gagne 3/1, ce qui lui permet la montée en R1.

### 🎯 Padel

Les 2 pistes de padel seront prochainement accessibles. Les réservations se feront sur le site <https://tenup.fft.fr>

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

### 🎯 Carte d'été

Du **1<sup>er</sup> mai au 31 août 2026**. Tarif : 73 €.

USSB Tennis

34 rue Jean Moulin - SAINT-BERTHEVIN

Tél. 02.43.26.01.89

Email : [tennis.ussb@orange.fr](mailto:tennis.ussb@orange.fr) / [www.tennis-saint-berthevin.fr](http://www.tennis-saint-berthevin.fr)

## USSB MUSCULATION-FITNESS

### 🎯 Une fin de saison dynamique

Le **samedi 28 mars**, l'USSB Musculation Fitness propose une marche gratuite, ouverte à tous et adaptée à tous les niveaux.

Le départ se fera à 10h depuis l'Espace Sportif Bernard Le Godais.

À l'issue du parcours, un café sera offert afin de partager un moment convivial entre participants.

Ce même **samedi 28 mars**, à 11h, notre coach Laureen animera un cours de Kangoo Jump.

Cette séance est accessible uniquement sur inscription et sera limitée à 15 personnes. Une belle occasion de découvrir cette activité dynamique et ludique.

L'association prépare déjà activement la prochaine saison. Plusieurs nouveautés

sont en préparation afin de continuer à développer et dynamiser l'offre sportive proposée aux adhérents.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :

- sur Instagram : [@ussb.muscufitness](https://www.instagram.com/ussb.muscufitness)
- par mail : [ussb.muscufitness@gmail.com](mailto:ussb.muscufitness@gmail.com)
- par téléphone au 06.73.06.77.21

## LES FOUS DU VOLANT

### 🎯 Renouvellement du bureau

Lors de l'assemblée générale d'octobre 2025, Samuel PERRIN, président de la section depuis plusieurs années a passé le flambeau à Aurélie SUREAU ; il reste vice-président ce qui facilite la prise de fonction. Mickaël MARCHAND est désormais trésorier et Tanguy GIRET, secrétaire.

L'assemblée générale a aussi été l'occasion de remettre les plumes à nos jeunes badistes (couleurs de plumes différentes selon le niveau atteint à la fin de la saison).



### INFOS PRATIQUES

#### 🎯 Rappel des horaires

- **Pour les jeunes** : entraînement encadré, le mercredi de 13h30 à 15h
- **Pour les adultes** :
  - jeu libre, les lundis et jeudis à partir de 20h, le mercredi à partir de 20h30 et le dimanche de 10h à 13h
  - entraînement encadré, une fois par mois

Contact : [secretariatlesfousduvolant@gmail.com](mailto:secretariatlesfousduvolant@gmail.com)

### 🎯 Côté adultes

Plus de 45 licenciés adultes s'entraînent au complexe de l'Eglanrière. Possibilité de jouer en loisirs ou en compétition. Depuis cette année, un entraînement mensuel encadré apporte un plus dans la pratique. Beaucoup de rencontres sportives cette saison, les Fous du volant ont engagé 2 équipes mixtes et 2 équipes hommes dans le championnat départemental.



### 🎯 Côté jeunes

Laetitia MATIGNON, entraîneuse diplômée, accompagnée de 2 bénévoles (Pierrick et Samuel), encadre chaque mercredi les jeunes badistes. Nos couleurs sont bien représentées au niveau départemental lors des tournois des jeunes (TDJ) tant au niveau de l'attitude que des résultats, bravo à eux ! Quand ils se sentent prêts, les jeunes ont ensuite la possibilité d'intégrer les équipes adultes.

## LES ÉCURIES DE LA SERVINIÈRE

### 🎯 L'association vous donne rendez-vous le dimanche 31 mai 2026

Notre concours de saut d'obstacles de novembre dernier a rencontré un succès remarquable et s'est déroulé dans un climat sportif et convivial.

Face aux impératifs liés à l'heure d'hiver et à la luminosité décroissante en fin de journée, nous avons dû limiter le nombre de participants afin de garantir la sécurité et la qualité du déroulement des épreuves.

Malgré ces contraintes, ce sont plus de 230 participants qui ont pu concourir. Nous

avons même dû refuser certains engagements, preuve de l'attractivité croissante de nos concours.

Cette journée a représenté un véritable challenge, relevé avec sérieux par notre équipe. Nous tenons à souligner l'engagement de nos bénévoles et la rigueur de l'organisation qui ont largement contribué à la réussite de cette journée. Les retours des cavaliers, coachs et accompagnateurs ont été positifs et encourageants.

Forts de cette réussite, nous préparons désormais avec enthousiasme notre prochaine échéance, la finale du championnat départemental CSO, prévue le **dimanche 31 mai** prochain, étape importante pour les qualifications aux championnats de France à Lamotte-Beuvron en juillet. Les conditions printanières permettront d'élargir le nombre de participants et de proposer un concours encore plus fluide et ambitieux.



# #À VOS AGENDAS

Prenez date !

## ▶ MARS

- 8 mars
- 9 mars
- 11 mars
- 13 mars
- 14 et 15 mars
- 20 mars
- 20 et 21 mars
- 20 mars au 2 mai
- 21 et 22 mars
- 22 mars
- 25 mars
- 26 mars
- 27 mars
- 28 mars
- 28 mars
- 28 mars
- 29 mars
- 29 mars
- 30 mars

- LES LIBELLULES - Vide-grenier 📍 Parking du Leclerc
- AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Assemblée générale 📍 L'Agora
- AFLEC - Randonnée à Origné
- SAISON CULTURELLE LE REFLET - Théâtre « Ne pas pleurer » 📍 Le Reflet
- USSB HANDBALL - Week-end festif de la Saint-Patrick
- RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Fête du printemps 📍 Salle des fêtes à Louverné
- MAISON FAMILIALE RURALE - Portes ouvertes
- SAISON CULTURELLE LE REFLET - Expo « Horizon » de Grégory Defreyne 📍 Le Reflet
- AFLEC - Rando week-end à Agon-Coutainville
- LES CYCLOS DE SAINT-BERTHEVIN - Rando VTT / pédestre « La Berthevinoise »
- AFLEC - Conférence « L'Inde, la plus grande démocratie menacée ? » 📍 L'Agora
- SAISON CULTURELLE LE REFLET - Scène slam avec Brasier 📍 Le Reflet
- SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL - Assemblée générale 📍 L'Agora
- USSB MUSCULATION-FITNESS - Marche conviviale
- USSB MUSCULATION-FITNESS - Cours de Kangoo Jump 📍 ESBLG\*
- LES AMIS DE LA MUSIQUE - Concert de Printemps 📍 Le Reflet
- AMICALE PHILATÉLIQUE - Bourse aux timbres 📍 L'Agora
- L'OH'SB - Concert avec le Quintegr'al Brass 📍 Le Reflet
- AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Loto 📍 L'Agora

## ▶ AVRIL

- 2 avril
- 4 avril
- 8 avril
- 8 avril
- 9 avril
- 10 avril
- 10 au 24 avril
- 19 avril
- 22 avril
- 25 avril
- 28 avril

- ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE - Collecte de sang 📍 L'Agora
- LES BALADINS - La Nuit du Théâtre 📍 Le Reflet
- AFLEC - Randonnée à Bouère
- ADMR - Loto 📍 L'Agora
- USSB HANDBALL - Tournoi inter-écoles
- SAISON CULTURELLE LE REFLET - Théâtre « L'Arrière-pays » 📍 Le Reflet
- USSB TENNIS - Tournoi Open Adultes 📍 Espace sportif de L'Eglanière
- AMICALE PHILATÉLIQUE - Bourse aux timbres 📍 L'Agora
- AFLEC - Randonnée à Le Pertre
- LA RIBAMBELLE - Grand loto spécial enfants 📍 L'Agora
- SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL - Déjeuner spectacle 📍 Nouvoitou



\*ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin

## À NOTER

Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début mai.

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication  
POUR LE LUNDI 13 AVRIL 2026, au plus tard, par mail : [service.communication@ville-saint-berthevin.fr](mailto:service.communication@ville-saint-berthevin.fr).

Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.