

de la SEMAINE PRÉVENTION *pour tous*

DU 25 AU 28 NOVEMBRE 2025



PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES

Semaine organisée
par le Centre social Le Lien.

ACTIVITÉS GRATUITES (sauf mention contraire)

Renseignements et inscriptions auprès du Centre social. Tél. 02.85.68.00.10

Programmation détaillée au verso

**MARDI 25
NOV.**

ATELIER CHAUFFE-CITRON / Travailler sa mémoire
Tester sa mémoire et sa logique grâce à cet atelier-jeu
instructif et convivial.
→ De 10h à 11h30 / L'Echo du Lien

Pour les adultes
et seniors
*sans trouble avancé
de la mémoire*

**MARDI 25
NOV.**

LA MAISON GÉANTE / Le quotidien à hauteur d'enfant
Voir le monde à hauteur d'enfant grâce à cette
expérience immersive.
→ De 19h à 20h30 / L'Agora, salle Concise

Pour
les professionnels
de la petite
enfance
et les parents de
jeunes enfants

**MERC. 26
NOV.**

ATELIER MOTRICITÉ / Bouger en toute liberté
Laisser son enfant déambuler dans un espace de
motricité, sous l'œil d'une psychomotricienne.
→ De 9h30 à 11h / Espace sportif B. Le Godais

Pour
les enfants
non-scolarisés
et leurs parents

**MERC. 26
NOV.**

PREMIERS SECOURS / Secourir en cas d'urgence
SÉCURITÉ ROUTIÈRE / Se déplacer en sécurité
Savoir secourir quand on a 6 à 10 ans.
Savoir circuler à pied, à vélo quand on a 3 à 6 ans.
→ Durant l'après-midi / Ile aux Mômes

Pour les enfants
inscrits
à l'Ile aux Mômes

**MERC. 26
NOV.**

LA MAISON GÉANTE / Le quotidien à hauteur d'enfant
Voir le monde à hauteur d'enfant grâce à cette
expérience immersive.
→ De 14h à 17h / L'Agora, salle Concise

Pour
les professionnels
de la petite
enfance
et les parents de
jeunes enfants

**MERC. 26
NOV.**

SANTÉ ET TRAVAIL / Adopter les bonnes postures
Préserver son corps au quotidien grâce aux conseils
d'une ergothérapeute.
→ De 19h à 21h / Le Lien, salle Petite Enfance

Pour
les assistantes
maternelles

**VEND. 28
NOV.**

ATELIER CONDUITE / Bien vieillir au volant
Conduire en toute sérénité : révision du code de la
route et pratique au volant d'une automatique.
→ De 9h à 12h (révision du code) + après-midi (pratique sur
un créneau d'1h ou 2h) / 10 € / Inscription au Lien

Pour les plus
de 60 ans