

Ville à Vivre...

Ville à Suivre...

## À NE PAS MANQUER !



### ▶ En novembre

DU 15 AU 23 NOVEMBRE 2025

#### Les Baladins jouent « Impair et père »

« Dans cette pièce, on retrouve tous les ingrédients typiques du théâtre de boulevard », précisent les metteurs en scène. En effet, les malentendus, les portes qui claquent, les identités cachées et l'accumulation de gags sont au programme.

Toute l'équipe, comédiens sur scène et bénévoles en coulisses, travaille pour rejoindre bientôt la scène du Reflet, un lieu très apprécié de la troupe, pour cinq premières représentations.

Plus d'infos en page 5



### ▶ En décembre

MERCREDI 17 DECEMBRE 2025

#### Un tournoi hand à 4, 100% féminin

Pour clôturer l'année en beauté, l'USSB Handball organise le **mercredi 17 décembre** prochain à 19h, un événement unique et chaleureux : le tournoi de Hand à 4, exclusivement réservé aux féminines du club. Mais pas seulement ! Les mamans, sœurs, cousines et copines seront également invitées à rejoindre le terrain pour partager un moment sportif placé sous le signe du plaisir et de la complicité. Rires, esprit d'équipe et souvenirs inoubliables seront au programme de cet après-midi festif, où la performance laissera place à la joie d'être ensemble.

Un événement qui met à l'honneur le sport au féminin et la force des liens familiaux et amicaux pour terminer l'année dans une ambiance chaleureuse, conviviale.

Suite de l'actualité de l'USSB Handball en page 7

## Et aussi :

### AFLEC

Assemblée générale :  
vendredi 14 novembre 2025

Plus d'infos en page 2

### ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

Prochaine collecte :  
vendredi 28 novembre 2025

Plus d'infos en page 5

### USSB TENNIS

Tournoi jeunes de Noël :  
du 20 au 27 décembre 2025

Plus d'infos en page 6

# #LOISIRS

## AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

### Permanences :

- mardi : 9h30 - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 9h30 - 12h30

Tél : 02.43.69.56.74. / Email : [contact@aflec.fr](mailto:contact@aflec.fr) / Site : [www.aflec.fr](http://www.aflec.fr).



## Assemblée générale



Notre assemblée générale est fixée au **vendredi 14 novembre 2025**, à 20h dans la salle Vicoïn à L'Agora.

Josette Clavreul, Luc Bouju et Cyril Bénard, les co-présidents, présenteront le rapport moral de l'association. Puis suivront rapport d'activités, rapport financier pour la saison 2024-2025 et l'agenda des futurs événements. La soirée se clôturera par un pot de l'amitié.

Nous comptons sur votre présence à cette soirée d'échanges.

Si vous souhaitez participer à la vie de l'association, n'hésitez pas à vous faire connaître.

Inscription obligatoire avant le 4 novembre 2025.

Contact : Bureau AFLEC au 02.43.69.56.74.

## Conférence

Le **mercredi 12 novembre 2025**, de 19h à 21h : Malveillance numérique / Arnaque Cyber

Intervenant : Adjudant-chef Sébastien PLUMAS de la Gendarmerie Nationale.

Tarif à la séance : 6 €

Possibilité de payer sur place en espèces, chèque ou carte bleue.

Contact : Bureau AFLEC au 02.43.69.56.74.



## Echange de savoir cuisine

Le **mardi 25 novembre 2025** à 10h15 dans la cuisine de L'Agora.

Recettes : Terrine de poisson chaude et bûche vanille framboise qui seront dégustées à la fin de l'atelier.

Tarif : 8 € (le coût sera réajusté à la fin de l'atelier)

Contact : Marie-Paule SILORET au 06.88.75.68.02.



## Randonnées Pédestres

### QUELAINES (10 KM)

**Dimanche 9 et mercredi 19 novembre 2025**

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h place de l'église à Quelaines.

Renseignements : L. BOUJU au 06.81.14.15.32 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou J. DEFFAY au 06.06.48.07.22

### SAINT-BERTHEVIN-TÉLÉTHON (8 KM)

**Dimanche 30 novembre 2025**

RDV à 14h à l'Espace sportif B. Le Godais.

Renseignements : A. GROUSBOIS au 06.26.62.75.86 ou N. TOQUET au 06.32.57.99.46 ou A. JOUANNIC au 06.12.71.06.18 ou J. DEFFAY au 06.06.48.07.22

### CHANGÉ (10 KM)

**Dimanche 7 et mercredi 17 décembre 2025**

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h sur le parking du plan d'eau à Changé.

Renseignements : JC HAUTOBOIS au 06.52.71.04.31 ou F. DEFRESNE au 07.70.74.81.31 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99

## Animation Jeunes

### Atelier cuisine

L'AFLEC propose aux jeunes de 7 à 12 ans diverses recettes sucrées, le **lundi 22 décembre 2025** à 14h dans la cuisine de L'Agora.

En partenariat avec l'île aux mômes.

Tarifs : 3 € et 4 € (non adhérent)

Inscription avant le 15 décembre

Contact : Marie-Paule SILORET au 06.88.75.68.02.

## Places disponibles

Il reste quelques places disponibles dans les activités suivantes :

- Pastel : le mercredi, de 17h15 à 18h45
- Yoga : le mardi, de 9h à 10h15 ou de 14h20 à 15h35
- Tai chi chuan / Qi gong : le jeudi, de 17h à 18h ou de 18h à 19h30
- Atelier encadrement : le mardi, de 9h à 11h

Contact : Bureau de l'AFLEC.



## COMITÉ DE JUMELAGE

### ► Un week-end de fête sous le signe de l'amitié : 35 ans de jumelage avec Minehead (Royaume Uni) et 30 ans avec Caslino d'Erba (Italie)

Le week-end du 26 au 29 septembre, nous avons fêté deux anniversaires. Trois jours placés sous le signe de l'amitié, de la convivialité et des échanges culturels, qui resteront longtemps gravés dans les mémoires.

Dès vendredi soir, les délégations des 4 villes jumelées ont été chaleureusement accueillies à l'Agora.

Samedi, la cérémonie officielle a été marquée par les discours des maires de Saint-Berthevin, Minehead, Caslino d'Erba, Wehingen et Ceuti. Chacun a souligné l'importance de ces liens durables qui vont bien au-delà des simples échanges institutionnels, témoins d'une Europe des citoyens fondée sur la

fraternité et la compréhension mutuelle. Deux arbres ont été plantés au square Wehingen pour marquer ces anniversaires. Ce week-end a été l'occasion de raviver les liens qui unissent nos communes et d'envisager de nouveaux projets, notamment dans les domaines de la jeunesse, de l'environnement et de la culture.

Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cet événement.



Arbre planté en l'honneur de Caslino d'Erba



Arbre planté en l'honneur de Minehead

## APE ECOLE LA FORÊT

### ► Amicale des Parents d'Élèves, une nouvelle équipe pour faire bouger l'année !

L'Assemblée générale du 29 septembre a marqué le coup d'envoi d'une nouvelle année... et l'arrivée d'un bureau renouvelé, bien décidé à faire vivre l'école au rythme des événements :

- Co-présidentes : Céline Babin et Sandra Brodin
- Vice-présidents : Romain Cléaux et Manuel Moquet
- Secrétaire : Marine Guénon
- Vice-secrétaire : Mathilde Allender
- Trésorier : Guillaume Duclos
- Vice-trésorier : Yvan Pommier
- Communication : Caroline Dumoulin et Sébastien Tellier

Autour du bureau, une vingtaine de membres actifs sont déjà à pied d'œuvre pour préparer les temps forts de l'année.

Premier grand rendez-vous : la fête de Noël avec tout ce qu'on aime, les chants des enfants, des stands de jeux, un goûter chaleureux... et bien sûr, le Père Noël !

D'autres actions suivront au fil des mois, toujours dans la bonne humeur.

Toutes les actions ont pour but de financer les projets de l'école, mais aussi de créer des moments conviviaux pour les enfants et les familles.

Et cette année, nouveauté côté maternelle : les élèves de MS et GS partiront en voyage scolaire. Un beau projet que l'Amicale est heureuse de soutenir.





## EN BREF

### LES ANCIENS D'AFN

L'amicale des Anciens d'AFN et autres conflits organise un banquet le **dimanche 16 novembre 2025** à 12h, dans la salle Vicoin de l'Agora. Animation dansante. La participation est de 26 € pour les adhérents et 31 € pour les non-adhérents.

Les inscriptions sont à adresser avant le **4 novembre 2025**, à Monsieur Jean-Pierre FOUCHER, 52 rue du 8 Mai à Saint-Berthevin. Contact : 06.88.60.13.14.

Les chèques sont à établir à l'ordre des Anciens Combattants AFN de Saint-Berthevin.

### AMICALE PHILATÉLIQUE

Les prochaines bourses aux timbres se dérouleront salle Coupeau à l'Agora aux jours et horaires suivants :

▶ **Dimanche 16 novembre 2025**, de 10h à 12h.

▶ **Dimanche 14 février 2025**, de 10h à 12h.

### AMICALE DES RETAITÉS

#### BERTHEVINOIS

▶ **Lundi 17 novembre 2025** : Concours de belote, salle Vicoin à L'Agora. Inscriptions dès 13h30 - Début du concours : 14h.

▶ **Mercredi 26 novembre 2025** : Repas dansant avec spectacle à Louverné.

▶ **Jedi 4 décembre 2025** : Goûter de Noël à 14h, salle Vicoin à L'Agora.

▶ **Mercredi 31 décembre 2025** : Soirée de la Saint-Sylvestre, salle Vicoin à L'Agora.

Renseignements et inscriptions : Y. LORY au 02.43.69.12.48 ou 06.31.19.49.69 ou C. VOLTEAU au 02.43.69.90.27 ou 06.27.79.33.57

### SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

#### ▶ Rappel des activités

- Scrabble : le lundi, de 14h30 à 17h30, salle Ecrille à L'Agora.
- Randonnée : le jeudi à 9h30. Départ près du cimetière, rue du 11 Novembre.
- Peinture sur soie : le vendredi entre 9h30 et 16h30, au 100 avenue de la Libération.

#### ▶ Goûter de Noël

**Lundi 15 décembre 2025** à 14h à L'Agora.

Après-midi jeux de belote et autres jeux de société.

Renseignements et inscriptions : S. DEMAS au 06.45.94.07.19

## ADMR

### ▶ Katia M., salariée à l'ADMR depuis 20 ans, témoigne...

#### Quand et comment êtes-vous arrivée à l'ADMR ?

A la base, j'ai travaillé dans la restauration. En 2003, j'ai décidé de me réorienter pour différentes raisons. J'ai obtenu le DEAVS (Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale). Dans ce cadre de formation, j'ai fait différents stages à l'ADMR de Saint-Berthevin qui, ensuite, m'a embauchée.

#### Quelles sont vos missions au quotidien ?

J'interviens auprès de différents publics : personnes âgées, handicapées, enfants en situation de handicap ou pas. Ça va du lever au coucher de la personne, en passant par les repas, toilettes, entretien des logements, courses, différents rendez-vous médicaux ou autres...

#### Avez-vous une journée type à présenter ?

J'ai signé un contrat de 135h/mois avec l'ADMR. J'interviens auprès de bénéficiaires attirés. D'une semaine à l'autre, c'est généralement la même chose, sauf remplacement pour congés, maladie, formation, etc. D'une journée à l'autre, les horaires peuvent être différents.

#### Comment s'articule l'organisation de votre travail et l'ADMR ?

Mon planning est préétabli par Alice, secrétaire à l'ADMR, pour 3 semaines. Des modifications peuvent intervenir si nécessaire.

#### Travaillez-vous seule ou en équipe ?

Je travaille plutôt seule. Dans des situations plus complexes, je travaille en binôme avec des aides-soignantes du SSIAD. Chez chaque bénéficiaire, un classeur des transmissions est mis en place.

#### Qu'est-ce que le travail d'équipe au sein de l'ADMR ?

Quand plusieurs salariées interviennent sur une situation, il est important d'avoir une cohérence d'équipe, avec un suivi de la personne en aval. Les réunions de transmissions (1 tous les 15 jours) permettent d'échanger entre salariées et une bénévole sur les prestations passées et à venir. L'ADMR propose également des réunions de service (à raison de 2 à l'année), avec l'ensemble des salariées et des bénévoles de l'ADMR.

Les GAP (Groupes d'analyses de la pratique) proposés par la Fédération ADMR de la Mayenne (à raison de 2 fois l'année) permettent de réfléchir sur une ou plusieurs situations complexes avec les solutions adéquates.

Les formations sont un point fortement encouragé par l'ADMR. Elles réunissent des salariées d'autres ADMR du Département et sont très enrichissantes. La dernière formation ADMR que j'ai suivie a été celle intitulée « devenir référente mission et prévention » pour toute nouvelle salariée recrutée ou de retour d'arrêt longue maladie (mission risques, matériels et/ou produits à utiliser...). J'ai demandé récemment une nouvelle formation « prendre soin de soi avant de prendre soin des autres ».

Je participe également à la Commission Animation de l'ADMR, avec des bénévoles, pour la mise en place d'événements en faveur des bénéficiaires. Il est important, notamment pour les personnes âgées, de rompre l'isolement, de créer du lien avec les autres bénéficiaires, de bavarder, de jouer, de partager un déjeuner.

#### Que préférez-vous le plus dans votre travail ?

La relation avec les autres. Il est vrai que chaque personne est différente. C'est enrichissant. Des personnes âgées me confient parfois quelques petits secrets, parce qu'elles me font confiance. Si danger il y a pour la personne, je vais en informer la secrétaire de l'ADMR, ou bien la famille quand elle peut et/ou veut bien l'entendre. Des professionnels de la Fédération de l'ADMR peuvent aussi intervenir dont l'infirmière coordinatrice, ou la cadre de secteur plus présente auprès de l'association locale.

#### Avez-vous une anecdote ?

J'ai plein d'anecdotes évidemment. J'aime bien celle-ci. Lorsque je faisais cette promenade hebdomadaire avec un bénéficiaire au cimetière de Saint-Berthevin. A chaque nom qu'il connaissait et inscrit sur le monument funéraire, il me faisait ses commentaires. Ce qui n'était pas étonnant puisqu'il avait été facteur à Saint-Berthevin et a côtoyé évidemment pas mal de monde !

## 🎤 L'ADMR au Forum des associations : une belle visibilité pour le futur.



L'ADMR remercie les personnes qui sont venues à sa rencontre le samedi 30 août dernier lors du Forum des associations de Saint-Berthevin.

L'équipe des bénévoles présente a eu des échanges riches et enthousiastes, des contacts intéressants avec des futurs bénéficiaires et bénévoles. Ce fut une belle énergie pour l'ADMR pour démarrer cette nouvelle saison 2025/2026.

Un grand merci à la mairie et aux organisateurs pour leur accueil et leur logistique. Merci aux bénévoles présentes.

### **Vous avez manqué le forum ?**

Pas de panique, il est encore possible de nous rejoindre en contactant Alice DUCREUX, secrétaire de l'ADMR, au 02.43.69.45.08 ou écrire à [stberthevin@admr53.fr](mailto:stberthevin@admr53.fr).

Un nouveau bureau est constitué de 2 vice-présidentes : Annie Maillard et Jacqueline Aubinière pour la partie ressources humaines.

## LES BALADINS

### 🎤 L'association joue « Impair et père », une comédie de Ray Conney

« Impair et père » est une comédie pleine de quiproquos. On suit Pierre Jouffroy, un éminent chirurgien, sur le point de donner une conférence très importante devant 300 chirurgiens du monde entier. Il pourrait ainsi obtenir une belle promotion. Mais tout se complique lorsqu'une ancienne infirmière réapparaît : il découvre qu'il a un fils caché âgé de 18 ans, dont il ignorait l'existence. Pour éviter le scandale, il invente des mensonges et entraîne ses collègues et son entourage dans une série de situations absurdes.

Les représentations se tiendront au Reflet au jours et horaires suivants :

- Samedi 15 novembre - 20h30
- Dimanche 16 novembre - 14h30
- Vendredi 21 novembre - 21h00
- Samedi 22 novembre - 20h30
- Dimanche 23 novembre - 14h30

Réservations au 06.04.00.23.75

## 🎤 L'ADMR en rose pour Octobre Rose



L'ADMR s'est associée à cette cause avec la marche organisée le matin ainsi qu'au succulent déjeuner qui a suivi. La participation de l'ADMR se veut un cri du cœur collectif, une invitation à l'action auprès des femmes concernées et à la solidarité.

Contact : Alice DUCREUX, Assistante  
ADMR Saint Berthevin - 8 Place Marie-Josèphe Juhel  
Saint-Berthevin (face à l'église).  
Tél. 02.43.69.45.08.

## ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

C'est avec plaisir que nous vous accueillons pour la dernière collecte de l'année le **vendredi 28 novembre** de 16h à 19h à l'Agora salle Vicoin. Avec une pièce d'identité et une gourde ou une bouteille d'eau.

Si possible, prendre rendez-vous sur [www.dondusang.efs.sante.fr](http://www.dondusang.efs.sante.fr).

Notez dès maintenant les dates des collectes 2026 :

- mardi 3 février
- jeudi 2 avril

- mardi 2 juin
- mardi 4 août
- mardi 6 octobre
- mardi 1<sup>er</sup> décembre

Espérant vous revoir aussi nombreux, nous vous disons à bientôt !

## USSB TENNIS

Les cours ont repris, mais il est toujours possible de venir s'inscrire au club.

### 🎯 Championnat

Le championnat par équipes a débuté fin septembre.

Le club a engagé 19 équipes Adultes Dames et Hommes et 11 équipes Jeunes.

L'équipe 1 Sénior Hommes est montée en Régionale 2.

Pour leur 1<sup>ère</sup> rencontre, ils se déplaceront à La Chapelle St Aubin le 2 novembre.

Dates des prochaines rencontres à domicile :

- **Dimanche 16 novembre** à partir de 9h, contre AS Avrillé Tennis 2
- **Dimanche 14 décembre** à partir de 9h, contre Tennis Club de Nantes 1

L'Equipe 1 +35 Hommes joue en Régionale 2.

Ils ont gagné leur 1<sup>ère</sup> rencontre 4/0 à Argentré le 12 octobre.

Dates des prochaines rencontres à domicile :

- **Dimanche 9 novembre** à partir de 9h, contre Tennis Club Pom'Jeannais 1
- **Dimanche 7 décembre** à partir de 9h, contre AS Mangin Beaulieu Nantes 2

Venez nombreux les encourager au Complexe de l'Eglanière.

### 🎯 Tournoi jeunes de Noël

Le traditionnel Tournoi Jeunes pour filles et garçons de 11 à 18 ans aura lieu **du samedi 20 au samedi 27 décembre 2025** au Complexe de l'Eglanière, 34 rue Jean Moulin à Saint-Berthevin.

Pendant le tournoi, les bénévoles du club proposeront une animation mosaïque Lego en partenariat avec l'association G la Brique.

Les finales auront lieu le samedi 27 décembre.

Plusieurs TMC auront lieu la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances scolaires.

Venez nombreux encourager les jeunes.

**USSB Tennis**  
34 rue Jean Moulin - SAINT-BERTHEVIN  
Tél. 02.43.26.01.89  
Email : [tennis.ussb@orange.fr](mailto:tennis.ussb@orange.fr) /  
[www.tennis-saint-berthevin.fr](http://www.tennis-saint-berthevin.fr)

## USSB PÉTANQUE

### 🎯 Retour sur le Forum des associations

Nous avons participé à ce forum et ce fut l'occasion de présenter nos nouveaux barnums aux couleurs du club « vert et noir ».

### 🎯 De riches évènements sur nos terrains en septembre / octobre

#### 🎯 7 septembre

1<sup>ère</sup> journée du championnat départemental des clubs (CDC Open) se jouant sur 4 dimanches.

- 4 équipes engagées dont 1 strictement Féminine en Division 1.

- Les 3 autres équipes sont respectivement en D1 et D3.

#### 🎯 28 septembre

Nous avons reçu 1 journée de ce championnat en invitant les joueuses et joueurs (100 joueurs environ) à déjeuner sur place via un plateau repas richement constitué. Nous remercions la Mairie et les services techniques pour la mise à disposition et la mise en place du barnum afin d'avoir un endroit à l'abri. Les 2 dernières journées se sont déroulées les 5 et 19 octobre. Les premiers de chaque groupe monteront en division supérieure.

#### 🎯 13 septembre

Nous avons organisé un concours loisirs qui a réuni 63 doublettes provenant des clubs mayennais adhérents à ce championnat.

#### 🎯 16 septembre

Nous avons organisé une animation interne avec une triplète mixte. Un tirage à la mêlée à chaque partie (4) a permis aux 66 joueuses et joueurs de



jouer avec de nouveaux partenaires. Dans le même esprit, le 16 octobre, nous avons organisé une doublette. 60 joueuses et joueurs ont participé.

#### 🎯 19 septembre

Nous avons mis à disposition notre boudrome et ses infrastructures à La Retraite Sportive pour organiser son concours de pétanque. 30 doublettes étaient inscrites.

#### 🎯 25 septembre

Nous avons organisé un concours triplète pour les licenciés de +60 ans qui a réuni 66 équipes.

#### 🎯 2 octobre et 4 novembre

Se sont déroulées les deux dernières journées de notre animation interne « trophée USSB » sur 8 mois qui verra les 45 premiers récompensés par un bon d'achat le jour de notre assemblée générale prévue le 12 décembre.

Nous vous rappelons enfin que nous sommes ouverts tous les jours de 14h à 18h. 2 créneaux supplémentaires de 18h à 20h ont été créés pour permettre notamment aux actifs de pouvoir s'entraîner. Il est possible d'adhérer à la saison 2026 dès le dernier trimestre de l'année.

**Un petit rappel de notre site Internet où vous trouverez toutes les informations**  
[www.ussb-petanque.com](http://www.ussb-petanque.com)

## USSB ATHLETISME

Le club de l'USSB Athlétisme vous invite à ses deux grands rendez-vous automnaux !

🎯 **Dimanche 9 novembre** : 2<sup>ème</sup> édition des Courses Nature de Coupeau.

Venez profiter des magnifiques sentiers du bois de Coupeau pour une matinée sportive et conviviale. Deux courses au programme avec un 15km (départ à 9h) et un 8km (départ à 9h30). Il y aura aussi des courses jeunes (à partir de 11h). Inscriptions sur [klikego.com](http://klikego.com) avant le vendredi 7 novembre à 17h.

🎯 **Samedi 22 novembre** : 14<sup>ème</sup> édition du Cross jeunes.

De U9 à U16, les jeunes athlètes se retrouveront sur la plaine de Caslino d'Erba à l'Espace sportif Bernard le Godais pour une après-midi 100 % sport et bonne humeur.

L'USSB Athlétisme compte sur vous pour venir courir, encourager ou simplement partager un bon moment autour de ces événements locaux !



## USSB MUSCULATION-FITNESS

Vous avez envie de reprendre le sport dans une ambiance conviviale et motivante, l'USSB Musculation Fitness vous accueille toute l'année dans sa salle climatisée et équipée et/ou ses cours collectifs variés.

Au programme : musculation, cardio, cours collectifs pour tous les niveaux (pilates, zumba, C.A.F., Pump, L.I.A., Full Body, Renfo doux, etc.) et coaching personnalisé pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme ou de bien-être. Les notions de force et de performance ne sont pas les objectifs recherchés parmi la grande majorité de nos adhérents.

Nos coachs diplômés vous accompagnent dans un cadre bienveillant, que vous soyez débutant ou sportif confirmé.

### ► Tarifs pour la saison complète

- 180 € pour les habitants de Saint-Berthevin
- 210 € pour les habitants extérieurs

Ces tarifs donnent accès à tous les cours collectifs, à la salle de musculation et au coaching personnalisé.

Une séance d'essai est offerte, valable pour les cours collectifs comme pour la salle de musculation.

Cette saison, nos coachs Marie-France et Laureen ont participé à l'événement « Tout Saint-Berthevin respire en Rose » organisé par la ville de Saint-Berthevin, en animant l'échauffement des participants ainsi celui de la zumba. Un beau moment de partage !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :

- sur Instagram : @ussb.muscufitness
- par mail : [ussb.muscufitness@gmail.com](mailto:ussb.muscufitness@gmail.com)
- par téléphone au 06.73.06.77.21

## LES ÉCURIES DE LA SERVINIÈRE

L'association des Ecuries de la Servinière organise le **dimanche 9 novembre** prochain une compétition de sauts d'obstacles catégorie Club et Poney, ainsi que des épreuves préparatoires pour ce début de saison. Ce concours officiel s'adresse à tous les cavaliers de la Mayenne et hors département, et compte pour les sélections aux Championnats de France en juillet 2026.

La journée démarrera à 8h et les épreuves se dérouleront tout au long de la journée.

Nous attendons de nombreux participants mais nous avons été dans l'obligation de limiter les engagements compte-tenu de la luminosité en extérieur à cette période de l'année.

Nos bénévoles assureront la restauration (chaude et froide), restauration sous abri grâce aux barnums mis à disposition par la mairie de Saint-Berthevin.

Venez nombreux, l'occasion de passer une belle journée sur notre site.

## USSB HANDBALL

### ► Un week-end aux couleurs de l'unité : le club célèbre les familles en novembre !

Les **22 et 23 novembre**, le club se pare de vert et de noir pour un événement phare : le week-end des familles. Un moment exceptionnel placé sous le signe de la convivialité, du partage et de la fierté collective.

Joueurs, supporters, bénévoles et proches sont invités à se rassembler pour célébrer l'esprit du club dans une ambiance chaleureuse et festive.

Une soirée sera également dédiée aux partenaires le samedi 22 novembre, un rendez-vous incontournable pour remercier ceux qui soutiennent le club tout au long de l'année. L'occasion

d'échanger, de renforcer les liens et de bâtir de nouveaux projets communs autour de nos valeurs.

L'ouverture officielle de la boutique en ligne est prévue le 22 novembre. Les supporters pourront enfin retrouver et commander les couleurs du club, fièrement affichées sur une sélection de textiles et d'accessoires exclusifs. De quoi prolonger l'esprit du week-end des familles toute l'année !

Contacts  
[coachussbhandball@gmail.com](mailto:coachussbhandball@gmail.com)  
Facebook : [ussbhandball](https://www.facebook.com/ussbhandball)  
[www.ussb-handball.fr](http://www.ussb-handball.fr)

## USSB JUDO

### ► Bilan de la rentrée sportive

La rentrée sportive s'est bien déroulée. L'USSB Judo compte plus de licenciés que la saison précédente.

Que ce soit la découverte du judo pour les novices, passages de grades ou compétition pour les plus aguerris, ou alors pour la catégorie loisirs, chacun de nos judokas a pu se fixer ses objectifs pour la saison. Nous pouvons compter sur Christophe Dutertre, professeur diplômé d'état et 6ème dan, pour les aider à atteindre ces objectifs.

### ► Rappel des horaires

- **Lundi**  
- de 17h30 à 18h30 pour les enfants nés en 2017, 2018, 2019
- **Mardi**  
- de 17h30 à 18h30 pour les enfants nés en 2015, 2016, 2017  
- de 18h45 à 20h15 pour les jeunes nés en 2014 et les adultes
- **Mercredi**  
- de 15h45 à 16h30 pour les enfants nés en 2019, 2020, 2021  
- de 16h45 à 17h30 pour les enfants nés en 2015, 2016, 2017, 2018
- **Vendredi**  
- de 19h15 à 20h45 pour les jeunes nés en 2014 et avant (Entraînement au judo Laval Avesnières)
- **Samedi**  
- de 14h à 16h30 : Préparation aux grades de ceintures et katas

[ussbjudo.st.berthevin@gmail.com](mailto:ussbjudo.st.berthevin@gmail.com)



# #À VOS AGENDAS

Prenez date !

## NOVEMBRE

8 novembre

**SAISON CULTURELLE LE REFLET** - Concert Arthur H & Pierre Le Bourgeois 📍 Le Reflet

9 novembre

**AFLEC** - Randonnée à Quelaines

9 novembre

**USSB ATHLÉTISME** - Course Nature de Coupeau 📍 Coupeau

9 novembre

**LES ECURIES DE LA SERVINIÈRE** - Compétition saut d'obstacles

12 novembre

**AFLEC** - Conférence « Malveillance numérique » 📍 L'Agora

14 novembre

**AFLEC** - Assemblée générale 📍 L'Agora

15 novembre

**LES BALADINS** - Représentation « Impair et Père » 📍 Le Reflet

16 novembre

**AMICALE PHILATÉLIQUE** - Bourse aux timbres 📍 L'Agora

16 novembre

**AMICALE DES ANCIENS D'AFN** - Banquet 📍 L'Agora

16 novembre

**LES BALADINS** - Représentation « Impair et Père » 📍 Le Reflet

17 novembre

**AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS** - Concours de belote 📍 L'Agora

19 novembre

**AFLEC** - Randonnée à Quelaines

21 novembre

**LES BALADINS** - Représentation « Impair et Père » 📍 Le Reflet

22 novembre

**USSB ATHLÉTISME** - Cross Jeunes 📍 ESBLG\*

22 novembre

**LES BALADINS** - Représentation « Impair et Père » 📍 Le Reflet

22 et 23 novembre

**USSB HANDBALL** - Week-end des familles

23 novembre

**LES BALADINS** - Représentation « Impair et Père » 📍 Le Reflet

25 novembre

**AFLEC** - Echange de savoirs Cuisine 📍 L'Agora

26 novembre

**AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS** - Repas dansant 📍 Louverné

28 novembre

**ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE** - Collecte de sang 📍 L'Agora

30 novembre

**AFLEC** - Rando Téléthon à Saint-Berthevin

## DÉCEMBRE

4 décembre

**AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS** - Goûter de Noël 📍 L'Agora

6 et 7 décembre

**MARCHÉ DE NOËL** 📍 Parvis du Reflet et Agora

7 décembre

**AFLEC** - Randonnée à Changé

7 décembre

**SAISON CULTURELLE LE REFLET** - Récit-concert « Le Petit Prince » 📍 Le Reflet

15 décembre

**SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL** - Goûter de Noël 📍 L'Agora

17 décembre

**AFLEC** - Randonnée à Changé

17 décembre

**USSB HANDBALL** - Tournoi Hand à 4 100% féminin

20 au 27 décembre

**USSB TENNIS** - Tournoi jeunes de Noël 📍 Espace sportif de l'Eglanrière

22 décembre

**AFLEC** - Animation Jeunes Cuisine 📍 L'Agora

31 décembre

**AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS** - Soirée Saint-Sylvestre 📍 L'Agora



\*ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin

## À NOTER

**Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début janvier.**

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication

**POUR LE LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025**, au plus tard, par mail : [service.communication@ville-saint-berthevin.fr](mailto:service.communication@ville-saint-berthevin.fr).

**Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.**