

## À NE PAS MANQUER !



### ▶ En septembre

LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025

#### Nouvelle collecte de sang

Les vacances sont terminées et nous vous invitons à venir nombreux à notre prochaine collecte de sang qui se déroulera le **lundi 29 septembre** prochain, de 16h à 19h à l'Agora, salle Vicoin.

Vous pouvez prendre rendez-vous sur [www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr) dans la mesure du possible.

N'oubliez pas de venir avec une pièce d'identité. Apporter sa propre bouteille d'eau ou sa gourde.

Notre équipe de bénévoles vous recevra dans la bonne humeur lors de cette collecte.

Au plaisir de vous accueillir pour la bonne cause.

*Suite de l'actualité de l'Association pour le Don de sang bénévole en page 2*



### ▶ En octobre

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

#### Vide-grenier spécial jouets et puériculture de l'AFLEC

Ce vide-grenier aura lieu le **dimanche 12 octobre** prochain dans la salle polyvalente de l'Espace sportif Bernard le Godais.

Vous pourrez y vendre des jeux, des jouets, des livres pour enfants et des articles de puériculture ainsi que des vêtements de 0 à 12 ans.

- Horaire d'ouverture : 9h à 16h / Installation des exposants à partir de 8h
- Un emplacement = 1 table de 1.80 m et 1 banc.
- Tarif 2 € à la réservation.
- Vente de café, thé, chocolat et madeleines sur place.

Vous pouvez dès maintenant réserver votre emplacement au bureau de l'AFLEC.

*Suite de l'actualité de l'AFLEC en page 2*

## Et aussi :

### CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE

Fête de la pomme et de la poire :  
dimanche 12 octobre 2025

Plus d'infos en page 3

### ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

Loto : dimanche 19 octobre 2025

Plus d'infos en page 2

### LES AMIS DE LA MUSIQUE

Traditionnelle soirée festive : samedi 8  
novembre 2025

Plus d'infos en page 3

## AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

### Permanences :

- mardi : 9h30 - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 9h30 - 12h30

Tél : 02.43.69.56.74. / Email : [contact@aflec.fr](mailto:contact@aflec.fr) / Site : [www.aflec.fr](http://www.aflec.fr)



## ▶ Randonnée et visite à la journée à Lizio



**Samedi 13 septembre 2025** : découvrez l'univers du poète ferrailleur à Lizio dans le Morbihan.

Rendez-vous à 6h45 au parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin, pour un départ à 7h, en covoiturage. Prévoir équipement de randonnée et timbale.

Début de la randonnée : 9h45

Randonnée de 6 km à Lizio et visite du village.

Déjeuner au restaurant, à Val d'Oust, vers 12h30, puis direction le site du Poète Ferrailleur : film, et déambulation parmi les sculptures animées.

Retour à Saint Berthevin aux environs de 20h.

L'adhésion à l'AFLEC est obligatoire et s'élève à 12€ par famille.

Prix : 53 € par personne.

Comprend : restaurant, visite et covoiturage

Contacts : L. BOUJU au 06.81.14.15.32 ou L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54.

## ▶ Echange de savoirs cuisine

Le **mardi 14 octobre 2025** à 10h, cuisine de L'Agora.

Recettes : kouloubiac et gougère au fromage / Dégustation à la fin de l'atelier  
Tarif : entre 8 € (le coût sera réajusté à la fin de l'atelier)

Contact : Marie-Paule SILORET au 06.88.75.68.02.

## ▶ Conférence

Le **mercredi 15 octobre 2025** de 19h à 21h, salle Vicoin à L'Agora.

« Comment ralentir le vieillissement du cerveau ? » animée par le Dr Claude Paumard.

Tarif : 6 € la séance

Contact : Bureau de l'AFLEC.

## ▶ Animation Jeunes

Atelier cuisine

Dans le cadre d'un partenariat avec l'Île aux Mômes, l'AFLEC propose un atelier cuisine le **mardi 21 octobre** à 14h, dans la cuisine de L'Agora.

Tarifs : 3 € (4 € non-adhérent)

Contact : Marie-Paule SILORET au 06.88.75.68.02.

## ▶ RANDONNÉES PÉDESTRES

**ARGENTRÉ (10 KM)**

**Mercredi 24 septembre 2025**

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h place de l'église à Argentré.

Renseignements : J. DEFFAY au 06.06.48.07.22 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99 ou N. TOQUET au 06.32.57.99.46

**SAINT-BERTHEVIN (5 KM)**

**Dimanche 5 octobre 2025**

Dans le cadre de Tout Saint-Berthevin respire en rose.

RDV sur le parvis de l'Agora à 9h30.

**SAINT-JEAN SUR MAYENNE (12 KM)**

**Mercredi 8 et dimanche 19 octobre 2025**

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h sur le parking du pont rive gauche de la Mayenne, route de Montflours.

Renseignements : D. BARRAIS au 06.41.35.32.90 ou L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 ou A. GROSBOIS au 06.26.62.75.86

**PORT-BRILLET (8 KM)**

**Mercredi 29 octobre 2025**

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h parking de la gare à Port-Brillet.

Renseignements : L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99 ou AF GALOPIN au 06.67.49.77.86

## LES AMIS DE LA MUSIQUE

Les Amis de la Musique de Saint-Berthevin ont le plaisir de vous convier à leur traditionnelle soirée festive, le **samedi 8 novembre** prochain, à partir de 20h, salle Vicoin de L'Agora.

Le lunch dînatoire sera assuré par le Bistrot du Pavillon, et la soirée dansante

animée par Bernard Sigoigne et son groupe Feedback.

Prix d'entrée, lunch dînatoire et soirée dansante : 32 €

Renseignements et réservations : 06.28.61.94.65 ou 06.09.85.69.55.

## CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE

### 📍 L'association prépare sa fête de la pomme et de la poire du 12 octobre 2025

La Confrérie a eu une activité chargée depuis le début de l'année : participation au jury et à la fête du cidre de l'Hôtellerie de Flée, mais aussi au comice des cinq cantons à Saint-Berthevin pour servir le pot de l'amitié offert cette année par la commune de Changé.

Au niveau du verger, les confrères ont réalisé la taille des arbres et le fauchage ainsi qu'un premier éclaircissage. A ce moment, nous sommes optimistes pour la récolte à venir.

Dans la continuité de l'année dernière, nous avons eu également la visite des enfants de la classe de Mme Béchu de l'école du Lac, dans le cadre d'un programme pédagogique, pour découvrir ce qu'est la taille d'un pommier et d'un poirier mais aussi le rôle des abeilles au sein du verger. Enfin, des séquences de taille mais également d'éclaircissage et de taille en vert ont été organisées par les confrères pour permettre aux personnes ayant des pommiers ou des poiriers de mieux appréhender ces activités.

Dès à présent, les confrères commencent à travailler à l'organisation de la Fête de la pomme et de la poire qui aura lieu le **dimanche 12 octobre** prochain à l'Agora à Saint-Berthevin.

Vous y trouverez une exposition de nos pommes, les conseils des confrères experts, mais aussi le pressoir en action qui vous permettra de déguster un bon jus de pomme. Il y aura aussi l'alambic qui diffusera une bonne odeur d'eau de vie. De nombreux stands et des animations seront présents pour les petits et les grands, un marché local avec des producteurs locaux sera également aménagé sur le site de l'Agora, et bien

entendu nos bonnes rillettes que vous pourrez déguster et acheter. Un déjeuner est également prévu pour les adultes et les enfants.

Le temps fort de la journée sera l'intronisation d'un nouveau confrère selon le rituel traditionnel de la Confrérie.



Un autre temps fort est le concours de la plus belle et de la plus bonne tarte aux pommes. Afin de vous aider, Roger Gaillard, notre confrère ancien boulanger et pâtissier de Saint-Berthevin, vous livre les préconisations suivantes pour réaliser une belle tarte au pomme normande pour 8 personnes :

« Tout d'abord cuire le fond de tarte grand-mère que vous aurez piqué à la fourchette avec les pommes et la compote à 180° pendant 30 mn. Pendant ce temps vous cassez deux œufs, vous ajoutez 125g de sucre que vous fouettez légèrement, vous ajoutez ensuite 125g de beurre fondu froid, il ne doit surtout pas être chaud. Vous versez ce contenu sur votre tarte qui aura cuit pendant 30 mn, puis laissez cuire 30 mn à nouveau... Et voilà, c'est prêt... Bon appétit ! ».

Nous espérons avoir de nombreuses tartes cette année que nous partagerons ensemble à la fin de notre journée festive. Tous les confrères seront très heureux de vous accueillir le 12 octobre prochain, venez nombreux !

## ADMR



### 📍 La rentrée de l'ADMR est très proche

Avant toute chose, et pour clôturer la saison 2024/2025, l'ADMR Saint-Berthevin a proposé à ses bénéficiaires, le 24 juin dernier, un déjeuner au restaurant du Bistrot du Parvis à Ahuillé. Ce fut largement apprécié par les participants, les plats gourmands proposés, l'ambiance qui régnait à table. L'expérience est à renouveler sans aucun doute.

Pour les principales actions prévues à la rentrée, l'ADMR Saint-Berthevin prévoit :

- une réunion de son nouveau bureau le **lundi 8 septembre** à 18h,
- une réunion du conseil d'administration le **mardi 14 octobre** à 17h.
- la première animation auprès des bénéficiaires sera consacrée aux jeux de sociétés le **mardi 7 octobre** après-midi.

Être bénévole à l'ADMR, c'est faire don d'un peu de son temps, et de ses compétences aussi... un peu, beaucoup, passionnément ! L'accueil et la convivialité sont primordiaux. Le plaisir de faire encore plus !

Au sein de l'ADMR, différentes missions y sont accomplies, tant ponctuelles que plus permanentes (dans le domaine des familles, de l'enfance, des personnes âgées ou des personnes vivant avec un handicap). Nous recherchons notamment un(e) président, un(e) secrétaire, des bénévoles pouvant renforcer les commissions Communication, Animations, Ressources Humaines, la Téléassistance Filien également... Tout nouveau bénévole pourra bénéficier de formations par la Fédération ADMR de la Mayenne.

Il est important enfin de souligner que l'ADMR Saint-Berthevin compte plus de 25 salariées, au service des bénéficiaires. Qu'elles soient remerciées pour leur présence, leur engagement et bien sûr pour leurs compétences.

L'ADMR, le premier réseau national associatif de service à la personne. N'hésitez pas à venir frapper à notre porte !

Contact : Alice DUCREUX, Assistante - ADMR Saint Berthevin - 8 Place Marie-Josèphe Juhel - Saint-Berthevin (face à l'église).  
Tél. 02.43.69.45.08.

## ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

L'association organise un loto le **dimanche 19 octobre** prochain à 14h à L'Agora, salle Vicoin.

Ouverture des portes à 13h.

Nombreux lots et bons d'achat à gagner.

Nombre de places limité.

Organisée par l'Association pour le Don de Sang Bénévole

**Dimanche 19 octobre 2025**

**Saint Berthevin**

**L'Agora**

**LOTO**

**Lots pour une valeur de 2000 €**

**14h**

**Bon d'achat de 500 €**

**Ouverture des portes 13h**

**2 € la carte**

**Places limitées**

**Buvette et gâteaux**



## EN BREF

### LES ANCIENS D'AFN

L'amicale des Anciens d'AFN de Saint-Berthevin organise un concours de belote avec annonces le **lundi 13 octobre 2025** à L'Agora, face à l'église de Saint-Berthevin.

Inscriptions à 13h30 / Début du concours à 14h.

Lots alimentaires pour tous.

Engagements : 7 € (individuel) / 14 € (par équipe).

L'amicale des Anciens d'AFN de Saint-Berthevin organise son repas annuel le **dimanche 16 novembre 2025** à 12h à L'Agora.

### AMICALE DES RETRAITÉS

#### BERTHEVINOIS

#### Prochains rendez-vous

▶ Banquet des anniversaires : **jeudi 16 octobre 2025** à 12h, salle Vicoin à L'Agora.

#### Rappel des activités hebdomadaires

▶ Gymnastique : tous les mardis matin, de 10h15 à 11h30, salle Vicoin à L'Agora.

▶ Jeux divers : belote, tarot ou autres, tous les jeudis après-midi, de 14h à 17h30, salle Coupeau.

▶ Pétanque : tous les vendredis à partir de 14h, square Wehingen. Ouvert à tous.

Renseignements auprès de **Y. LORY** au 02.43.69.12.48 ou 06.31.19.49.69 ou **C. VOLTEAU** au 02.43.69.90.27 ou 06.27.79.33.57

### FIREGARDEN ACADEMIE

L'association proposera des cours de oud et ukulélé à partir de septembre, ainsi que des ateliers de musique africaine (djembe doum), sous réserve qu'il y ait suffisamment de personnes.

Renseignements sur le site [www.firegarden-academie.fr](http://www.firegarden-academie.fr) ou au 06.81.03.88.84

### LES FOUS DU VOLANT

▶ Assemblée générale : **mercredi 8 octobre 2025** à 19h30, avec remise des plumes aux jeunes.

#### Rappel des activités hebdomadaires

Retrouvez-nous le lundi ou le jeudi soir à 20h au complexe sportif de l'Eglanière pour venir découvrir le badminton sur Saint-Berthevin avec 2 séances d'essais sur le mois de septembre à partir du 1er septembre 2025.

Reprise des entraînements jeunes le mercredi 10 septembre, de 13h30 à 15h.

## COMITÉ DE JUMELAGE / CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE

### ▶ Hommage à Jean Chauvin



Jean Chauvin, nous a quittés le vendredi 6 juin, à l'âge de 82 ans.

Arrivé en 1971 à Saint Berthevin, Jean, professeur d'allemand, fut très vite sollicité par le maire M.

Le Godais, pour s'investir dans le comité de jumelage avec la ville allemande de Wehingen. Il a donné bénévolement des cours d'allemand à des enfants et des adultes. Il a organisé de nombreux échanges scolaires avec Friedrich Zirn, professeur de français à Wehingen, ce qui a permis à de nombreux jeunes de découvrir une nouvelle culture, favorisant ainsi la compréhension mutuelle et l'amitié entre nos peuples.

Lors de ces échanges franco-allemands, l'idée est venue de créer la Confrérie la Bolée de Concise dont Jean fut l'échevin depuis sa création en 1989. Il fut un membre actif de cette association. Lors de l'intronisation de chaque nouveau confrère, Jean utilisait sa plus belle plume pour écrire le discours avec beaucoup d'humour et de rigueur. Un moment que toute l'assistance attendait.

En 1990, suite à la signature avec Minehead, il devint président du conseil d'administration. Un CA qui s'est agrandi avec 2 nouveaux jumelages : Caslino d'Erba en 1995 et Ceuti en 1998. Il fut président du CA de 1990 à 1992, puis de 2001 à 2010, mais aussi secrétaire et trésorier adjoint. Il a été président de la section Wehingen de 1995 à 2004.

Il s'est beaucoup investi également dans les échanges avec Ceuti et n'hésitait pas à passer de nombreuses heures à peaufiner des demandes de subventions européennes afin de financer des projets éducatifs pour les jeunes.

Son organisation exemplaire et sa rigueur ont été une source d'inspiration pour tous ceux qui ont eu la chance de travailler à ses côtés.

Lors du 50<sup>ème</sup> anniversaire du jumelage avec Wehingen, il a réussi à entrainer avec enthousiasme les membres du comité dans l'élaboration du livre : 50 ans de jumelage qui retrace l'histoire des 4 jumelages et des échanges avec la ville de Desesti en Roumanie.

Ses discours étaient empreints d'émotion, témoignant de sa grande sensibilité.

Voici un extrait de son discours lors des cérémonies du 40<sup>ème</sup> anniversaire du jumelage avec Wehingen :

« Mon père Auguste Chauvin, résistant français, a été arrêté et torturé par la police française de Vichy, condamné par un tribunal nazi et fusillé avec 31 Français et 5 Espagnols par la Wehrmacht de 1943. (...) J'entends souvent parler de «réconciliation» à propos des jumelages franco-allemands. Comme beaucoup de résistants et enfants de résistants, je n'ai jamais eu besoin de ma réconcilier avec les Allemands. Nous avons toujours su qu'il y avait eu des opposants allemands au régime nazi. Ils ont pour moi sauvé l'honneur de l'Allemagne, comme les résistants français ont sauvé l'honneur de la France.(...) Devant ce monument, je souhaite dédier ces instants de recueillement à toutes les victimes de toutes les guerres et de toutes les dictatures, avec une pensée particulière pour tous ceux qui se sont battus pour les

Droits de l'Homme et pour notre liberté ».

Apprécié pour ses compétences et son engagement, les membres du comité de jumelage et les confrères de la Bolée de Concise le remercient pour tout ce qu'il a accompli.

« Danke für alles, was du getan hast ».



## USSB PÉTANQUE

### Concours juin et juillet 2025

Certains joueurs du club ont participé pendant l'été à des concours loisirs les samedis et à des concours vétérans en 4 parties en Mayenne et dans les départements voisins.

- Concours de la Bouexière (35) le mercredi 16 juillet
  - 1<sup>er</sup> Patrick Drapier et Philippe Maloizelle.
- Concours de la Chailland (53) le mardi 3 juillet.
  - 2<sup>ème</sup> Jean-Pierre Meignan et Patrick Chartier.
  - 3<sup>ème</sup> Joël Cousin et Philippe Maloizelle.
- Concours à Cossé le Vivien (53) le mardi 17 juin.
  - 1<sup>er</sup> Didier Dauverné et Christian Vannier.
  - 2<sup>ème</sup> Patrick Chartier et Stéphane Coupeau.



- Concours à Quelaines le mardi 10 juin.
  - 1<sup>er</sup> Sylvain Bertheaume et Christian Vannier.
  - 2<sup>ème</sup> Patrick Chartier et Stéphane Coupeau.

Les 10 heures de Saint-Jean sur Mayenne se sont déroulés le samedi 5 juillet.

Ce concours est différent des autres concours, il rassemble 24 équipes et chaque équipe joue 8 matchs dans la journée avec des têtes à têtes, doublettes, triplettes et une quadrette.

Saint-Berthevin a réussi à placer 3 équipes dans les 5 premiers.

- 1<sup>er</sup> Daniel Demas, Thierry Petitgars, Alain Pioger et Gérard Oger.
- 2<sup>ème</sup> Djamel Kitter, Patrick Chartier, Patrick Drappier et Philippe Maloizelle.
- 5<sup>ème</sup> Jacques Fougères, Folliot Patrick, Meignan Jean-Pierre et Etienne Jouvin.

A noter également que notre quatrième équipe était une équipe féminine, elle a fini 21<sup>ème</sup> et première équipe féminine : Eliane Polier, Brigitte Hamelot, Gilberte Cormier et Francette Nicolas.



### Info club



Début juillet, nous avons organisé un projet « Argent de Poche » avec les enfants de la Maison des Jeunes encadrés par Adrien Rousselet. Nous leur avons proposé de faire une fresque sur le thème de la pétanque. Ils l'ont réalisé sur le pignon de nos deux bungalows avec une belle vue du boulodrome. Ils ont œuvré durant 5 demi-journées. Nous les remercions ainsi que les éducateurs de la Maison des Jeunes pour leur intervention.

[www.ussb-petanque.com](http://www.ussb-petanque.com).

## USSB HANDBALL

### Recrutement

Pour la saison 2025/26, l'USSB Handball recrute :

- des joueurs nés avant 2008 pour jouer en séniors masculins :
  - « Joueur de champ ou gardien, nous recherchons des talents comme le tien ! Pas de supers-pouvoirs, juste un bon tir et une équipe qui déchire ! »
- des jeunes nés entre 2009 et 2020 pour jouer en jeunes masculins et jeunes féminines :
  - « Joueur(se) de champ ou gardien(ne), nous recherchons des talents comme le tien ! Attrape ton short, ton énergie et rejoins ta future équipe ! »
- des joueurs nés avant 2008 pour jouer en séniors masculins excellence région :
  - « Joueur(se) de champ ou gardien(ne), nous recherchons des talents comme le tien ! Pas de supers-pouvoirs, juste un bon tir et une équipe qui déchire ! »

### Challenge inter-entreprises

### CHALLENGE HANDBALL INTER- ENTREPRISES

Recherchons des Entreprises  
TOURNOI AMICAL et  
CONVIVIALE :  
Vendredi 12 Septembre 2025

INSCRIPTION ET INFORMATION : [COACHUSSBHAND@GMAIL.COM](mailto:COACHUSSBHAND@GMAIL.COM)



Contacts  
[coachussbhandball@gmail.com](mailto:coachussbhandball@gmail.com)  
 Facebook : [ussbhandball](https://www.facebook.com/ussbhandball)  
[www.ussb-handball.fr](http://www.ussb-handball.fr)

## RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

### Programme des activités pour la saison 2025/2026

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Date reprise
Toutes danses	lundi	14h15-15h45	Espace sportif B. Le Godais	15/09/25
Gymnastique	mardi	10h30-11h30	Espace sportif B. Le Godais	09/09/25
Rando Forme (9/10 km) Rando Santé (5/6 km)	mardi	14h	Covoiturage Parking Espace sportif B. Le Godais	02/09/25
Activ' Mémoire (nouveau)	mercredi	10h-11h	L'Agora, salle Vicoïn	10/09/25
Pétanque	mercredi	14h-17h	Square Wehingen (belle saison) Salle Jean Macé à Laval (hiver)	Ininterrompu
Country	jeudi	9h30-11h	Espace sportif B. Le Godais	18/09/25
Randonnée cycliste	jeudi	13h45	RDV square de Boston à Laval	Ininterrompu
Tennis	vendredi	9h-12h	Espace sportif de l'Eglanière	19/09/25

Tarif adhésion : 49 €.

La demande d'un bulletin d'adhésion se fait au 06.81.64.94.89 ou par mail [pres.rs53@gmail.com](mailto:pres.rs53@gmail.com).

Vous pouvez aussi le télécharger sur le site de la RSB <https://retraitesportiveberthevineoise.jimdofree.com/>

Permanence d'inscription de 14h à 17h dans le hall de l'espace sportif B. Le Godais.

### Date à retenir

**Vendredi 19 septembre 2025** : Concours de pétanque réservé aux séniors de plus de 55 ans, au boulodrome près de l'Espace sportif B. Le Godais.

Inscription à partir de 13h30, début du concours à 14h précises.

Tarif : 6 € par participant. Nombreux lots.

## USSB TENNIS

### ► Ecole de tennis

L'école de tennis est composée de 110 enfants, évoluant en loisir ou compétition.

L'équipe encadrante est constituée de 4 professeurs diplômés d'état et 2 futurs initiateurs issus de l'école de tennis.

S'adressant à un public diversifié (baby-tennis dès 4 ans, mini-tennis, débutants, perfectionnement, compétition, filles et garçons), l'école de tennis attache une grande importance à faire appel à des enseignements professionnels.

Chaque année une pré-inscription est proposée aux jeunes, en tenant compte de leurs différentes préférences (jour, heures, groupes...).

Une deuxième heure est proposée pour les joueurs voulant évoluer en compétition.

Il ne reste plus qu'à prendre sa raquette !

### ► Entraînements adultes

Les cours pour les adultes passent tous à 18h15 / semaine dès la rentrée.

Il est impératif de s'inscrire avant le 15 septembre pour participer aux différents championnats (sénior et sénior +).

### ► Padel

Deux terrains sont en cours d'aménagement et devraient être opérationnels avant la fin de l'année.

### ► Calendrier

- Les inscriptions peuvent se faire aux heures de permanences du club à compter du mercredi 27 août ou sur le site Ten'up (possibilité de payer en 4 fois sans frais). N'hésitez pas à vous renseigner.

- Portes-ouvertes pour les jeunes le mercredi 3 septembre de 14h à 18h pour celles et ceux qui veulent découvrir le tennis.

- Reprise des cours semaine du 8 septembre.

- Assemblée générale du club : jeudi 9 octobre 2025 à 20h30 au club house

- Permanences du club : lundi, mercredi, vendredi de 17h à 19h / samedi de 13h30 à 16h (à partir du 20 septembre).

USSB Tennis  
34 rue Jean Moulin - SAINT-BERTHEVIN  
Tél. 02.43.26.01.89  
Email : [tennis.ussb@orange.fr](mailto:tennis.ussb@orange.fr) /  
[www.tennis-saint-berthevin.fr](http://www.tennis-saint-berthevin.fr)

## USSB FOOTBALL

### ► Rentrée sportive

Le comité directeur de l'US Saint-Berthevin Football accueille cinq nouveaux membres : Vincent Sablé, Stéphane Quinton, Guillaume Le Bossé, Pascal Glassier et Arthur Décout. Le club tient à remercier Anthony Trocherie et David Suffissais qui quittent le bureau et qui auront contribué au développement du club.



L'US Saint-Berthevin Football se dote de deux salariés à la tête de l'école de foot et de la préformation. Gérald Dupré fait son retour au club, lui qui avait passé 12 ans au sein de notre structure, pour le plus grand bonheur des enfants et des parents. Il sera accompagné de Corentin Bernard qui a récemment obtenu son BMF. Les deux hommes se connaissent bien puisqu'ils étaient tous les deux à l'Ancienne de Château-Gontier.



Gérald DUPRÉ



Corentin BERNARD

Le samedi 6 septembre se tiendra le tournoi annuel Grand Ouest Unixo pour les catégories jeunes (U11 - U13 - U14/15). Evènement incontournable du mois de septembre,

le tournoi réunit plus de 500 jeunes au Stade Robert Hubert.



Nouveauté cette année, dans la foulée du tournoi jeunes, se déroulera la première édition du tournoi Vétérans Ody-C à partir de 16h30. Plusieurs équipes locales mais aussi des départements voisins se réuniront pour ce moment sportif et convivial.

## LES CYCLOS DE SAINT-BERTHEVIN

### ► Cyclotourisme, VTT, Gravel

Le CSB vous propose de pratiquer toute l'année, le cyclotourisme et/ou le VTT dans un cadre convivial, sans esprit de compétition. Notre association est ouverte à toutes et tous dès 14 ans.

Les sorties cyclos se déroulent les mardi et jeudi après-midi, et les samedi et dimanche matin (les horaires de départ varient au cours de l'année en fonction des saisons). Les circuits sont programmés au trimestre à partir d'un catalogue d'environ 200 parcours allant de 30 à plus de 100 km.

Les sorties VTT sont programmées le dimanche matin à 9h toute l'année, avec la possibilité de faire quelques sorties en semaine en fonction des disponibilités et de la météo. Les circuits sont décidés au dernier moment en fonction des envies et des impératifs horaires de chacun.

Tout au long de l'année, vous avez la possibilité de venir découvrir notre association en venant rouler librement avec nous sur quelques séances.

Plusieurs groupes de niveau peuvent être proposés en fonction des capacités de chacun.

A noter en mars 2026, nous organiserons une randonnée VTT et pédestre qui sera ouverte à toutes et à tous. Nous communiquerons plus en détails sur cet évènement ultérieurement.

Licence à partir de 69 € (53 € pour les -18 ans).

Plusieurs groupes de niveau peuvent être proposés en fonction des capacités de chacun.

Licence à partir de 69 € (56,50 € pour les -18 ans).

Information et contact : Eric GOURRET au 06.04.17.30.34 ou par mail [gourret.eric@orange.fr](mailto:gourret.eric@orange.fr).  
[www.csb53.com](http://www.csb53.com)  
[www.facebook.com/CSB53/](https://www.facebook.com/CSB53/)

## USSB MUSCULATION-FITNESS

La section USSB Musculation Fitness propose une pratique sportive encadrée par des coachs autour de deux disciplines principales :

• **La musculation en accès libre** dans une salle climatisée avec coaching personnalisé pour celles et ceux qui le souhaitent. Un espace cardio est à la disposition de tous.

• **Les cours collectifs**, variés et adaptés à tous les niveaux : pilates, zumba, C.A.F., pump, L.I.A., renforcement doux, full body... animés par une coach diplômée. Une séance d'essai offerte, valable aussi bien pour les cours collectifs et l'accès à la salle de musculation, pour permettre à chacun de découvrir librement nos activités.

Il s'agit avant tout d'une activité de sport-santé sans esprit de compétition ni de force. Vous serez toujours accompagné de professionnels à votre écoute dans un climat convivial et associatif.

Toutes nos activités se déroulent au sein de l'Espace sportif B. Le Godais de Saint Berthevin.

L'adhésion : Un tarif d'adhésion privilégié est réservé aux habitants de Saint Berthevin. Cette adhésion annuelle vous permet de participer à toutes nos activités sans limitation de temps. Le panel de nos adhérents est très large. Il va des jeunes étudiants ou actifs aux retraités à la recherche d'une bonne forme physique. Les débutants comme les initiés sont les bienvenus.



Âge minimum requis : l'accès est possible à partir de 16 ans.

Nos temps forts : des moments conviviaux sont organisés tout au long de l'année (pot de rentrée, galette des rois, et d'autres animations ponctuelles).

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :

- sur Instagram : @ussb.muscufitness
- par mail : [ussb.muscufitness@gmail.com](mailto:ussb.muscufitness@gmail.com)
- par téléphone au 06.73.06.77.21

## SAINT-BERTHEVIN PALETS

🕒 **Les palets, un sport breton ouvert à tous**

L'association Saint-Berthevin palets va démarrer sa 4ème saison en octobre.

Notre but est de jouer aux palets bretons dans un esprit d'amitié et de convivialité. Nous nous retrouvons dans la salle polyvalente de l'Espace Sportif Bernard Le Godais tous les jeudis après-midi de 14h à 17 h et le vendredi de 17h à 19h. Chaque partie se joue par équipe de 2 joueurs et fait l'objet d'un tirage au sort pour connaître son partenaire et ses adversaires.

Toutes les séances du mois de septembre sont l'occasion de découvrir

gratuitement l'activité. La carte d'adhérent est à régler lors de l'assemblée générale du club qui se déroulera salle Robert Planchenault, le **jeudi 2 octobre 2025** à 17 h30.

Le montant de l'adhésion annuelle est de 20 €.



## USSB VOVINAM VIET VO DAO

Pour la saison sportive 2025-2026, la section USSB Vovinam viet vo dao ouvre des cours de self-défense les lundis soir de 19h30 à 20h30. Les cours seront accessibles à partir de 15 ans.

En ce qui concerne les cours de Vovinam viet vo dao, ceux-ci restent inchangés. Ils seront les mercredis et vendredis soir, de 18h30 à 19h30 pour les enfants de 7 à 14 ans et de 19h30 à 21h à partir de 15 ans.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter soit par téléphone ou mail : 06.30.67.86.53 (présidente) / 07.66.16.83.87 (professeur) / [ussb.vovinam53@gmail.com](mailto:ussb.vovinam53@gmail.com).

## USSB ATHLETISME

La ville de Saint-Berthevin a la chance de compter parmi ses équipements sportifs, une piste d'athlétisme avec 6 couloirs en virage et 7 en ligne droite. Mais pas que ! Le bois de Coupeau offre une multitude de sentiers à parcourir pour les sorties Trail. En effet, l'athlétisme, c'est courir, sauter, lancer et marcher. Peu importe le niveau, de la découverte, à la compétition en passant par le loisir.

Les inscriptions se font à partir de l'âge de 4 ans dans la catégorie «baby athlé». Plusieurs créneaux d'entraînements sont proposés en fonction des catégories d'âge et des disciplines choisies (voir dossier d'inscription).

Fort de ses 150 licenciés, le club compte chaque année de très bons résultats dans toutes les catégories.

🕒 **Reprise des entraînements**

2020 à 2022	Samedi 6/09 à 10h
2015 à 2019	Mercredi 3/09 à 14h
2013 à 2014	Mercredi 3/09 à 15h
2011 à 2012	Mercredi 3/09 à 16h45
2010 et avant	Mercredi 3/09 à 17h30 (sprint - saut - lancer)
2010 et avant	Mercredi 3/09 à 18h15 (demi-fond)

Durant tout le mois de septembre, il est possible de venir faire 2 séances d'essais sur les 4 proposées (voir dossier d'inscription)

Pour accéder au dossier d'inscription et pour tout autre renseignement, vous pouvez consulter notre site internet : [www.ussbathle53.com](http://www.ussbathle53.com), nous contacter directement par mail à : [ussbathle53@gmail.com](mailto:ussbathle53@gmail.com) ou par téléphone au 06.78.56.72.15.

🕒 **Quelques dates à retenir**

- Mercredi 3 septembre : reprise des entraînements sur la piste du stade Robert Hubert
- Mercredi 10 et samedi 13 septembre : Kinder Joy Of Moving Day
- Samedi 20 septembre : Challenge Run 2 K
- Samedi 20 septembre : Gabriel Bordier à suivre sur le 20km marche au championnat du monde de Tokyo
- Dimanche 9 novembre : 3<sup>ème</sup> édition des Courses natures de Coupeau
- Samedi 22 novembre : 14<sup>ème</sup> cross jeune de la plaine de Caslino d'Erba
- Vendredi 5 décembre : Assemblée Générale du club.

N'hésitez plus, rejoignez-nous !



# #À VOS AGENDAS

Prenez date !

## ▶ SEPTEMBRE

6 septembre

USSB FOOTBALL - Tournoi du Grand-Ouest U11 à U15

6 septembre

USSB FOOTBALL - Tournoi vétérans - Stade Robert Hubert

7 septembre

AFLEC - Randonnée à Argentré

7 septembre

USSB FOOTBALL - Tournoi du Grand-Ouest

8 septembre

AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Déjeuner croisière sur L'Erdre et visite de Nantes

12 septembre

USSB HANDBALL - Challenge inter-entreprises

12 septembre

SAISON CULTURELLE LE REFLET - « Amants » par le Cirque Exalté 📍 Parvis du Reflet

13 septembre

AFLEC - Randonnée à Lizio (56)

19 septembre

RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Concours de pétanque 📍 Boulodrome

20 septembre

USSB ATHLETISME - Challenge Run 2K

24 septembre

AFLEC - Randonnée à Argentré

26 sept. au 27 nov.

SAISON CULTURELLE LE REFLET - Expo « Reflets, sorti(e)s des cendres » Laurent Pierson  
📍 Hall et Médiathèque Le Reflet

29 septembre

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE - Collecte de sang 📍 L'Agora

## ▶ OCTOBRE

2 octobre

SAINT-BERTHEVIN PALETS - Assemblée générale

3 octobre

SAISON CULTURELLE LE REFLET - « Zoï trio » 📍 Le Reflet

5 octobre

AFLEC - Randonnée à Saint-Berthevin

8 octobre

AFLEC - Randonnée à Saint-Jean sur Mayenne

8 octobre

LES FOUS DU VOLANT - Assemblée générale

9 octobre

USSB TENNIS - Assemblée générale 📍 Club House, Espace sportif de l'Eglanière

12 octobre

AFLEC - Vide-grenier jouets et puériculture 📍 ESBLG\*

12 octobre

CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE - Fête de la pomme et de la poire 📍 L'Agora

12 octobre

SAISON CULTURELLE LE REFLET - « Macera » par la Cie Pyramid 📍 Le Reflet

13 octobre

LES ANCIENS D'AFN - Concours de belote 📍 L'Agora

14 octobre

AFLEC - Echange de savoirs cuisine 📍 L'Agora

15 octobre

AFLEC - Conférence « Comme ralentir le vieillissement de notre cerveau ? » 📍 L'Agora

16 octobre

AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Banquet des anniversaires 📍 L'Agora

19 octobre

AFLEC - Randonnée à Saint-Jean sur Mayenne

19 octobre

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE - Loto 📍 L'Agora

21 octobre

AFLEC - Animation Jeunes (atelier cuisine) 📍 L'Agora

29 octobre

AFLEC - Randonnée à Port-Brillet

31 octobre

SAISON CULTURELLE LE REFLET - « Les Envahisseurs » par la Cie Bakelite 📍 Le Reflet



\*ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin

## À NOTER

Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début novembre.

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication

POUR LE VENDREDI 17 OCTOBRE 2025, au plus tard, par mail : [service.communication@ville-saint-berthevin.fr](mailto:service.communication@ville-saint-berthevin.fr).

Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.