

# PARCOURS TRAIL DE COUPEAU

Allez aux limites de la Nature pour connaître la nature de vos limites

Départ  
Arrivée

Parking des  
Portes de  
Coupeau

Domaine privé



Parcours de 8km et 200m de D+ env.

- Coureurs confirmés : 45min
- Coureurs débutants : 1h15
- Marcheurs confirmés : 2h00

Chaussures de trail ou de randonnée conseillées.

Les balises à suivre :



Parcours trail Parcours trail Parcours trail